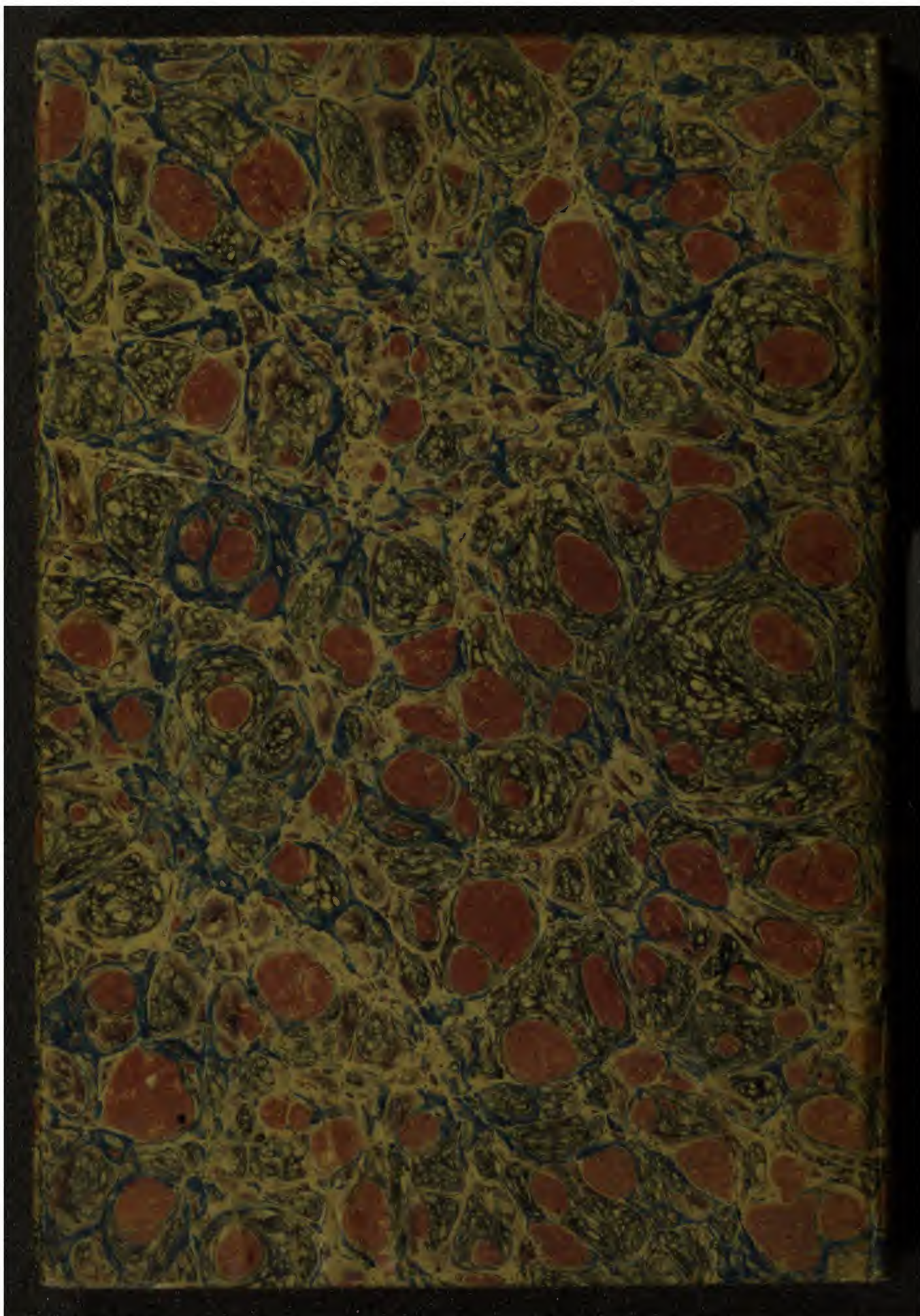


Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
6051/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
6051/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
6051/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
6051/A

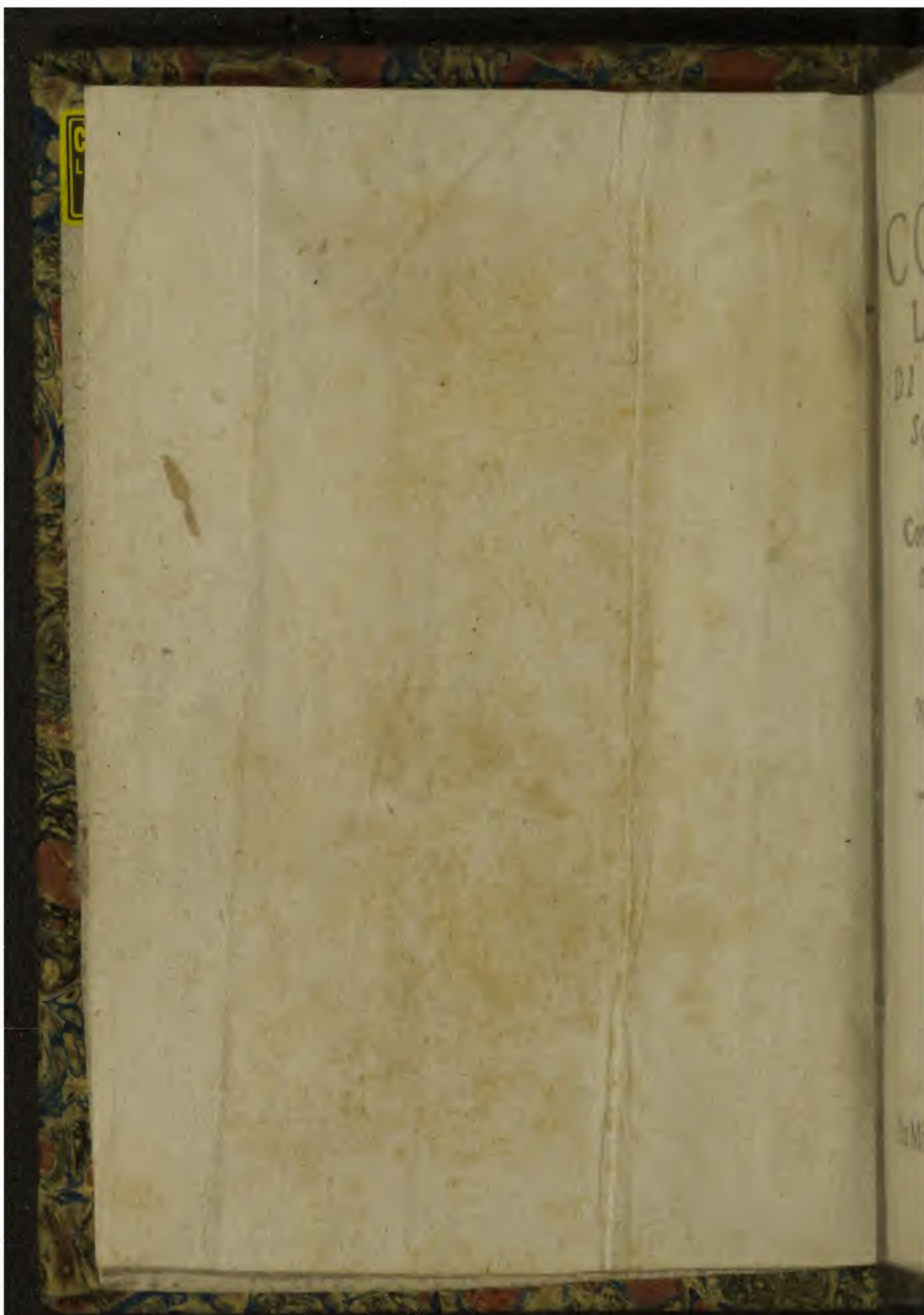
C.E. RAPPAPORT
LIBRAIRIE ANCIENNE
ROME

G. v. Squ

6051/A

27070

capitulum



D I F E S A
CONTRA
LA PESTE
DI MARCELLO

*Squarcialupi da Piombino
Medico, & Filosofo.*

Con le vere cagioni del viuere,
e morire, e debiti regimen-
ti, auanti, dentro, e do-
po la Pestilenza.

*Nouamente ristampata e corretta
da Gherardo Borgogni.*

Agiontani vna tauola de Capitoli.



In Milano, Per Pietro & Francesco
Tini. 1 5 7 6. 1876

ALMOLTILL.
ET MAGNANI-

MO SIG. IL SIG. PIETRO

ANTONIO LONATO,

*Cavalier d'Alcantera, e Regio,
e Ducal Senatore di
Milano, &c.*



VES T'anni
adietro, dal
Sig. Marcello
Squarcialupi,
Medico, et Fi-
losofo Eccellen-

tiss. fù dato alle stampe, e dedicato
al Molt' Ill. Sig. Camillo Casti-
glione Regio e Ducal Senatore, il
presente libriciuolo, nel quale si con-
tengono molti mirabiliss. secreti &c

A 2 rime

rimedij contra il tremendo, e spauē-
roso morbo della pestilenza. E per
la bontà sua s'espeditono quanti ne
furono allhora dati in luce, in modo
che non se ne troua pur vno alle li-
brerie. Ora noi, per commun gioua-
mento; ~~et~~ essendoci da molti con
grand'istanza adimandato, hab-
biamo pēsato (hauēdolo prima fat-
to corregger da molti errori della lin-
gua) di farlo ristampare in questa
vaga, e picciola forma, con animo
d'indirizzarlo, e farne dono à V. S.
molt' Ill. per esser' ella, come pruden-
tissima, vna delle principali perso-
ne che siano deputate all' Officio
della Sanità di questa Città di Mi-
lano. Pero ben sapiamo noi, e chiun-
que la conosce, ch' alla vera nobiltà,
e grandezza del bellissimo aniz-
mo suo,

mo suo, si conueneua vie maggior
dono che questo non è. Pero, non po-
tendo da pouere mani vscir ricco
presente, resti appagata per ora del-
la prontiss. volontà dell' animo no-
stro, cosi il Sig. Iddio la faccia lun-
gamente lieta, e felice, In Mila-
no li 24. di Settembre. 1576.

D. V. S. molt' Ill.

Affetionatissimi seruatori.

Pietro, e Francesco Tini.

AL L'ILLVS. SIG.

Camillo Castiglione Senato=
re Eccell. di Milano.



HI solo segue il
più commune pa=
rere, potrebbe Si=
gnore Eccell. ma=
rauigliarsi della
offerta ch'io fac=
cio, non hauēdo prima seruito in al=
cuna maniera alla S. V. Illust. nè
forse hauutane vista. Mā perche
ueramente si deue prezzare la sen=
tenza de pochi, frà i quali si distin=
gue il bene, la verità, e'l douere,
piglierò speranza frà questi di ritro=
uare scusa fauoreuole; Gli animi
nostri (come ben sapete) non solo con
la seruitù, non tanto con la vista
tengano

vengano tratti al desiderio, alla de
uotione, mà per il nome lodeuole
s'infiammano facilmente. Quello
ch'io senta dire, in sì poco tēpo, della
S.V. Ill. frà li Nobilissimi di Mila
no, nè io tētero dire, temēdo la mac
chia d'adulatore, nè V.S. debbe cu
rarsi d'udire, per essere ella non me
no nemica del vano desio di lode,
che bramosa di meritarla tuttauia
maggiormēte; Basterà dunque dire,
che dal Nome della vostra Natu
ra, & ornamenti vengo sforzato à
far segno di riuerēza verso uoi; Nè
douera parere picciolo inditio di de
uotione l'offerire alla S.V. quest'ope
rina, se debitamēte quelli honoria
mo, à quali diamo il possesso de gli
animi nostri. Questo trattato Sig.
Magnanimo è frutro di miei pēsieri
quantum

quantunque poco fecondi ; è parte
del mio cuore , ~~e~~ immagine dell' ani-
mo mio desioso di sapere , e più di
giouare altrui ; Questo dunque gra-
dite , come fù solito sempre de i ve-
ramente Nobili , e Generosi . M^a
perche doppo tante cagioni non di-
rò quella una , che m'ha potuto
condurre , e giustamente , à dedi-
carui quest' opera , e me medesimo in-
sieme ? Non poteua questo mio
frutto godere la luce del Mondo , e
porgere co' l tempo grato alimento à
i gusti più ragioneuoli , senza lo
aiuto , e fauore del S. Camillo ; Dà
lui per tanto venendo il principio
de miei fauori , dal medesimo desi-
dero conseguire ogni accrescimento ,
e sostegno in questa Città ; L' Il-
lustriss. S. V. accetti la deuota mia
voglia

voglia : Et il vostro splendore faccia spauento à quelli che disegnassero offuscare la purità di questo mio dono : Dio vi contenti .

*Marcello Squarcialupi
da Piombino.*

A i be=

A I B E N I G N I

LETTORI,

CHERARDO BORCOGNI.



Ncora che'l vero Medico, sì dell' infirmità dell' anima, come del corpo nostro sia Cristo benedetto, à cui del continouo dobbiamo hauer ricorso. E pero anco bene saper il modo col quale habbiamo da curarsi di molte infirmità che del continouo ci sopraſtāno, come hora questa della peste. Per rimedio della quale ui ſi da hora nell e mani benigni lettori il presente libriciu olo, tutto ripieno di varij e mirabiliſſimi ſecreti, e medicamenti

camenti per sapersi conseruare in an-
zi, dentro, e dopo la peste, con i ve-
rissimi modi del viuere, di purgar
l'aria, le case, le persone, le robe, et
questo secondo il tempo, e secondo la
qualità, e natura delle persone. Ol-
tra di ciò, in questo libro si leggono
molti bellissimi secreti naturali de-
gni da esser intesi da qual si voglia
persona virtuosa, e d'animo nobi-
le, viuite lieti, e felici.

9
DIFESA CONTRA
LA PESTE.

Proemio . Cap. I.



CHIVNQUE presto di-
segna di souenire la
Rocca assediata, non hà
tēpo di ricercare, se gli
Inimici hanno presa la
Città con stratagem-
mi, ò pure cō viua for-
za dell' Armi; così mi parrebbe far male *Aunertimē*
se promettendo di soccorrere il Cuore, e la *to della op-*
Vita contra li danni della Peste, e della Mor *portunità.*
te, andassi ricercando, se le Stelle sole, ò soli
gli Elementi la produchino; se ci offenda cō
forze occulte, ò palesi; e s'io uoleffi dir mol-
to circa gli segni raccōtati da infiniti Greci,
Arabi, e Latini. Sendo adunque pur trop-
po ella palese, e massime hora poco lontana
da noi, delibero trattare quelle cose, le qua-
li stimerò necessarie; lasciando in tutto le
souerchie;

B Desini-

Deffinitione , e cause della Peste . Cap. 2.

Niccolo Fi-
or. nel suo
della pesti.
Rhas. & al-
tri.

Deffinitio-
ne reale.

Cause della
Peste .

SE bene il volgo , e la maggior parte de
Medeci chiamano Pestilēza quel male,
che furiano per le Regioni , fà tanta strage
deli'huomo, si può nondimeno generare la
Peste in vn solo infermo per causa putrida
interna, & in quello vno finirsi. Nè deue ca-
dere nella diffinitione della Peste vna con-
ditione di nuocere in atto à tutti, mà vna
velenosa malignità nemica della vita. Sarà
dunque la Peste vna febre ardente, segre-
ta, & maligna, destruttina del Cuore ; ben-
che la Pestilenza passata di Francia fosse tã-
to horrenda, che l'huomo sanissimo , man-
giado e cantando si vedea subito dar tre, ò
quattro balzi , e con occhi stralunati , e lab-
bra spumose finire i suoi giorni . Porremo
per tanto le cause remote , ò esterne (las-
sando gli aspetti nemici delle Stelle) alcu-
ne velenose impressioni fatte nella Terra,
nell'acqua, e nell' Aria, per caue aperte an-
tiche , o di nouo, come sogliono fare i Ter-
remoti ; per cadaueri non sepolti , come do-
po le guerre, per Auelli mal chiusi, per pia-
ghe pu-

ghe putride, fiati, e corpacci d'Animali venenosi; de quali à lungo dissi nel mio de' Veneni. Ma l'immediata, & interna cagione sarà vna segreta intrinseca corruzione, nel sangue, e spiriti vitali.

Del vigore et fiacchezza della
vita nostra. Cap. 3.

HAVERENDO à trattare la preservatione, e cura finalmente della Peste; per essere ella vn'accidete, che destrugge il suo soggetto, e curandosi co'l vigorare il cuore gli spiriti, e tutte le viscere, sarà necessario ricercare la natura dell'huomo, e massime del cuore. Dico però, che hauendo la Natura à formare l'huomo per vn'altro picciolo Mondo, volse (oltre l'altre conditioni) porre in lui tutte le forze dell'Anima. La donde oltre allo speculare, oltre al sentire, viue l'huomo per i nodrimenti a guisa delle Pianta. Di qui vediamo, che conoscendo noi quello nuoca, e gioua alle stirpi, facilmente procureremo la vita à questo huomo; non essendo egli diuerso, quanto alla Vegetatione dalli Bruti, e dalle Pianta.

*Ari. Auer
roc. Alb. in
ne libri del
l'Anima.*

Alto dis-
corso per la
vita e mor-
te.

Verremo poi alle salutì del senso, e dello
intelletto, ricercando di mano in mano quãto
sapremo far di mestieri. Le Piantè de Palu-
di, o Valli, gli Arbori delle fosse, e Fiumi
crescano presto di materia molle, fiacca, e
poco durabile, senza odore, sodezza, ò gra-
uezza, mercè del nodrimento acquoso gra-
ue, e fangoso, dell' Aria bassa, & impura,
e de venti non sottili, ò purgati; Mà le Quer-
ce, Abeti, Pini, Cipressi, e Ginepri, nel Col-
le, nel Monte, e luoghi secchi, all' Aria dico
purificata, vediamo noi odorosi, sodi, e di vi-
ta quasi infinita, con i legni quasi in corutti-
bilit. Viue adunque la Pianta nobile, non d'
acquoso, e graue alimento, mà di puro, e
liggiero; sono al Monte, all' alto, al sottile,
alla volta de Cieli, le Piantè belle, odorose,
rare, e di grande virtù; peroche la caldezza
uiuifica non d' ogni humido si nodrisce, mà
d' humore spiritoso, & aereo. Bene è vero
che cibandosi quanto viue di nudrimento
simile à se tutte le sostanze viuenti sendo
miste bisogneràsi cibino di parte di secco;
però questo non sarà escrementoso, mà lig-
giero, e soane purgato; Offendendo sem-
pre la vita l' eccessiua freddezza, caldezza,
humidez.

humidità, e siccità. Di maniera che nella
 Mediocrità, nel secco, sottile, nell'humido
 aereo, & nella vicinanza del Cielo trouia-
 mo la vita mantenersi robusta. E meritamē-
 te in vero; viuendo tutte le Piante, egli Profonda
 Animali per vn'certo spirito interno, che Speculatio-
 regge il caldo vitale, & è retto da vna so- ne.

stanza spirituale diffusa nel Mondo dal So-
 le, & altre Stelle, la quale all'hora ne dà la
 vita felicemente, che noi non li facciamo im-
 pedimento con i tristi cibi, & aria graue,
 auuallata, & immonda; Mà vediamo più a-
 uanti. Sono ne i Laghi, e Fiumi fangosi li Pe-
 sci insipidi, e prestissimi al putrefarsi, per la
 grauezza dell'acqua, e letti impuri; Han-
 noi Laghi sassosi, e freddi, & il Mare salu-
 berrimo, li Pesci saporiti, schietti, squamosi
 e pieni di vigore: per la purità dell'Aria,
 li pochi vapori e questi salsi, e purgati, per
 la grande agitatione, e siccità de cibi. Le
 Oche, l'Anitre, & altri tali uccelli, ò ter- Induttione
 restri, ò atquatici sono pigri, vili, graui, e cbiarissima
 di debole vita, per le medesime cause, e in tutti li vi
 carestia d'Aria sublime; mà l'Auoltore, uenti.
 il Falcone, e l'Aquila, l'Orso, il Lupo, e'l
 Leone sono di prospera, e robustissima vita,

per i secchi alimenti, e carnosì, senza herbae
ce, o frutti, per i gran moti loro, acce purifi-
cato, e stanze per il più Alpestri. Mäsia per
ultima demonstratione questo che segue. Non
per altro viue tanto l'Elefante, che per sta-
re in Regioni secche, fare grandissimi moti,
fuggire tutte e immonditie, e cibarsi di nu-
trimenti secchi soauì aromatici; dà li quali
sono in lui prodotti sì puri, e nobili spiriti,
che quasi nissuno eccesso degli Elementi li
nuoce, e viue tre, quatrocento anni. Mä che

*Arist. nel
lib. della Hi-
stor. de gli
animali.*

più? lasciamo i bruti; veniamo à noi pro-
prii. Si trouano nelle Colline, e ne Monti,
verso Maestro Tramontana, e Grecali, lon-
gi dà torbide Fiumare, e da Paludi, le gen-
ti, assai, di vaga faccia, con occhi ridenti,
e uinaci, membra robuste, & agilità di cor-
po, dotati di longa vita, e bramosi del Can-
to: mä nelle Valli, nelle Pianure, à luoghi

*Mypp. nel li-
bro dell' A-
ria, dell' A-
cqua & del
luogi.*

acquosi, e paludi vcdremo à Sirocco. Liber-
cio, e Mezodi, li Popoli pochi, sproportiona-
ria, dell' ti, pallidi, infermicci, mesti, e di vita infeli-
ce, colpa spetialmente dell' Aria, che nella
respiratione toccando il Cuore, meschiädosi
con li spiriti, può auuelenare la vita: Oltra
di questo quanto possa l' Aria danneggiare

il Cuore

il Cuore, si vede in quelli, che calando in qualche Pozzo, ò Cauerna subito sono morti; similmente nell'aere puro si viue felicemente cento, e più anni, d'acqua, e castagne, e sudore; e nelle triste li più ricchi, più adagiati, e più Nobili con tutte le custodie de cibi. viueno poco, e sempre con infirmità. Non si deue dunque dubitare, che per li cibi buoni, e più per l'Aria salubre, l'huomo si mantiene in vita, ricerchiamo le forze del senso: Questo reside nel Cexuello, e per gli occhi consola tutta la vita con le viste piaceuoli, varietà di Colori, e di Campagne amene; nemico dell'oscuro, e del troppo lucido: l'udito fugge lo strepito, e l'incomposte voci, seguendo il concento: l'Odo rato nemico del fetore, si consola per la soauità de gli odori: Il Gusto per la mistione del dolce con l'accido, & acerbo: E finalmente il Tatto ritiene la sua balia nella Tēperanza di caldo, freddo, d'humido, e secco: Eccì vna più nobile Potenza, la Vitale cio è; la quale si conforta con le alleggrezze, & aria inspirata pura, e soaue. Vltimamente l'intelletto Re supremo dell'Anime, tiene il suo vigore nelle diletteuoli contem

plationi. Veniamo all'effamine più particolare del Cuore, e spiriti; peroche sino adesso habbiamo ragionato dell'huomo tutto: e perdonimi il Lettore Discreto, a questa mia curiosità; perche vuole Galeno, che quello sia vero Medico, il quale conosce ueramente il male; e questo non si può comprendere, se prima non sapiamo che cosa sia la sanità, e la Natura delle Membra, e della Vita.

Della vera cagione del uiuere. Cap. 4.

O GNI uiuente uiue per l'Anima; la quale se bene hà per commune in Hyppo. & strumento il Corpo tutto, nondimeno per il Arist. con vigore della vita, che stà nell'operare, e Gal. vniti a questo nel caldo, questo nel moto, si vale d' questo dis- un corpo sottile, puro, caldo, veloce, mobile, lucido, & etereo, chiamato spirito. Questo hà per materia il purissimo sangue del cuore, per forma vn'atto uiuifico, per fine il darne la vita, e per agente la caldezza innata nel detto cuore, massime nel sinistro seno. L'offesa di questo spirito atterra l'huomo nel

nel male Hereuleo, il ritiramento di questo
fà tremante, e languido il Corpo nelli spa-
uenti suole la molestia del medesimo far tra-
mortire solo per una puzza; e co'l refocilla-
re questo spirito con gli odori, si richiama-
no alla vita gli huomini mezzi morti; Chi
dunque conoscerà interamente la natura
del Cuore, e di questo spirito potrà dirsi ue-
ro difensore della uita contra gli assalti del-
la Pestilenza.

*Della natura del Cuore, e delli
Spiriti. Cap. 5.*

L' *HVOMO* viene di prima forma gene-
rato in vno embrione, sostāza congela-
ta come vn rosso d'uouo: Questo primo ef-
fetto è ristretto della natura della Matrice,
e congelato dalla caldezza acre del seme *Vi*
rile, come fà il latte per il caglio: Mentre
in questo luogo rinchiuso tutto s'agita, si pur-
ga, e conciuoce, al centro dello embrione, si
riduce una gocciuola del più puro, e più sodo
sangue, nella quale s'imprime la caldezza
maggiore, sempre agitandola per forza del-
lo spirito che vi s'accoglie formato adun-
que

*Hypp. de ho-
mine, &
Auic. de' li-
br. format. del
feto.*

que il Cuore, del sangue, ch'egli hà nella
 cauerna destra si genera lo spirito, di mano
 in mano, trapassando al sinistro seno per il
 continuo bollimento facendosi sottile, e mo-
 uendo il Cuore agitato con ordine, com'è na-
 tura della caldezza rinchiusa. Il Cuore adū-
 que ricerca purissimo sangue per generare
 gli spiriti, e mātenerli; e perche ogni calore
 hà bisogno di refrigerio (vedesi nelli Pesci
 che muouono li chiamati orecchi à tal fine, ue-
 desi nelle Vespi, ne Vermi, nelle proprie
 Piante) ricerca il Cuore vna salutifera re-
 spiratione, la quale porga allo spirito vn'
 aria simile à lui; io tralascio li contenti dell'
 animo, che tanto, come ogn'huomo sà, man-
 tengano la persona.

*Delle cose particolari gioueuoli al-
 la vita nostra. Cap. 6.*

PER mantenere la beltà d'una Donna
 conuiene conseruare la vigorosa bal-
 danza, la proportion delle membra, il gio-
 condo aspetto, la vaghezza degli occhi, e
 gli accesi rosati colori delle guancie, e lab-
 bra; così per la difesa dell'huomo bisognerà
 conser-

conseruare tutte le conditioni, ò qualità donate dalla Natura al Cuore, & à gli spiriti. Abbiamo nel Cuore Densità, Mobilità, nutrimento sanguigno, espermatico; ne gli spiriti vediamo, sottigliezza, leggierrezza, soauità, splendore, e mobilità. Condensano le cose acerbhe, sottili, secche, & acetose, Fanno agitatione le cose calde, leggiere, e purgate di Terrestre grauezza. Buono alimento è il sangue; anzi ogni parte di sangue si nodrisce, e questo si fa del suo più simile, che sarà nõ altro che la carne istessa usata necibi, e la p r e seminale delle mēbra feli. e mente si manterrà dall' uouo, il rosso intendendo, e dal grano. La sottigliezza dello spirito, si manterrà dalle cose calde non eccessiue, acri, aspersiue, spirituose; tali sono gli Aromati applicati in cibo in odore, & bagni. Si mantengano li spiriti leggiere con la leggerezza de cibi, non grossi, non tenaci, nõ fangosi; e sopra tutto leggiere, e puri si fanno tali spiriti per le spesse, non però estreme letitie. La soauità nello spirito si mantiene con la soauità dell' Aria, con gli odori, e fuggendo la putredine interna de gli humori, & escrementi; Lucido finalmente manterremo

Avicē. nel
trattato de
le forze del
Cuore.

manterremo questo spirito con i semplici, e misti cordiali, non corruttibili; e cō la vita tranquilla lontana dalle inimicitie, dalle inuidie, e dalle ambizioni, ne paesi lieti, et ameni. Quello che sia gioueuole s'è detto in parte; tutto'l contrario si deuerà fuggire; uenghiamo ora à quello che segue.

Epilogo importantissimo
Cap. 7.

Brieue discorso, & importate.

LA Morte è con priuatione di vita, e la vita è con l'operare, e questo co'l calore; adunque il troppo freddo si deue fuggire; il caldo si pasce d'humido sottile, adunque l'acquoso è nemico, il graue, e terreno soffoca la caldezza, dunque il puro aereo mātterrà la vita; la putredine si fa nell'humido acquoso vaporoso, & per il caldo rinchiuso, (ne disse à lungo, e marauigliosamente in Pisa l'Eccell. S. Damiano Montigiani mio Precettore nel suo de Putred.) adunque la siccità, e l'Aere aperto ne manterranno. il salso conserva gli Animali morti, e'l fumo non meno. l'Amaro occide il verme; e l'odore mantiene la forza; l'Acerbo ristringe, & vnisce

vnisce le forze; e l' Acido purga, rassoda, e
 vieta la corruttione; siamo ancora noi mate ^{Viltà del}
 rie di foglie, e radici, di frutti, e semi; Ve ^{Corpo hu-}
 niamo alterati, e destrutti dal tempo, e dal ^{mano.}
 la mutatione de gli Elementi à guisa d' Ar-
 bori, e peggio; Concorrendo à tutto la for-
 za del sole; Dallifonti adunque narrati de-
 riuaremo l'acque alli nostri bisogni futuri;
 Dio ne difenda primariamente con la sua
 diuina bontà.

Principalissimo Rimedio
Cap. 8.

PER CHE non si può imaginare piu
 bestiale fantasia, che l'impietà de gli
 Epicurei, dobbiamo sempre in ogni nostro
 bisogno, e massime ne' flagelli uniuersali ri-
 correre alla causa di tutti i beni. Dio san-
 tissimo come contro li Paripatetici prouai
 nel mio Colloquio della immortalità. Essen-
 do dunque l'Alto Motore insieme Giustissi-
 mo, e Misericordioso, non mancheremo di
 quelle deuote Orationi, Digiuni, Messe, &
 Processioni, che à veri Christiani si spetta-
 tano. Imperoche, per infinite ragioni, &
 esempi, sappiamo l'Ottimo Rettore dell'
 Vniuer-

Vniuerso commonersi à pietà supplicato dà noi; Però non dubitandosi che questo sia il più sicuro di tutti i ripari, m'è parso giusto di porlo auanti à tutti gl'altri, che fra gli huomini si possino ritrouare, come l'obbligo Religioso è da proporsi à tutti gli altri legami.

*Delle Correttioni fuori della
Città. Cap. 9.*

NON basta per sicurrezza delle Città cauare fuori tutte le immonditie lasciandole così stare, come si costuma; per cioche si corre tãto maggiore pericolo di prima, quanto più ne danneggiano le malignità rimestate, che le quiete; ele raccolte insieme, che le disperse; Tutti gli escrementi adunque fetenti si riduchino lontani, in fossi, ò cauerne, ò pozzi abbandonati, ò si ricuoprino, che troppo importa. Auuertendo, che se fossimo in vna Città di Monte, e Val Auuerten- li, sarebbe commodissimo il far buttare quẽza dà rarissime immonditie, nella parte, dalla quale mà- si mi posta. co vengano i venti à quella Città; però parlando vniuersalmente; La inuernata vengano à soffiare manco li Venti Maestrali, ò

Fauo-

Fauonio ; da questa adunque poco danno recarrebbono le immonditie con i loro vapori ; e la State la parte di Levante manco ne da li venti , eh'ogni a'ltra regione, in questo adunque si deuerà porre grande auuertenza . Quanto più si fanno di fuori fuochi sparsamente più n'assicureremo ; potranno si per tanto ardere gli *Arbori* più antichi à luoco à luoco , tutte le paggliaccie, & altre materie combustibili senza però espresso danno del Paese ; imperoche non si può credere , di quanta vtilità sia l'estinguere co'l fuoco, le Botte, Lucerte, Serpenti, Vermini, Fungi, e Locuste, che tutte generate di corruzione, recono spesso grauissimi danni ; se bene noi ce ne marauigliamo di poi, non sapendo come le Pestilenze venghino generate . Per questi fuochi la Terra si migliora per la fecondità, l'Aria si purga dalli tristi vapori, & si uà generando l'esalatione materia de Venti, che hanno à cōcitare l'Aria, e purificarla, massime ritrouata la assottigliata, e meno atta ad imprimer si di corrotte le . Tutti li Bifolci s'affrettino più dell'ordinario ad arare li Campi ; peroche con le piante, e radici sulte, e co'l souertere le
Pietre,

Pietre, e zolle del terreno, l'Aria v'è rinfrescandosi di soauì vapori, e salutiferi. Quei fossori pieni d'acqua, e massime li maccatori de Lini, e Canape, si cerchino di rasciugare, ne si curino (ilche molto importa) quest'anno gli Agricoltori fare molte sementi di Risi; perciocche quello spargimento di tante Acque recatanto gran danno, quanto Paludacci marci, e tristissimi. Così doueremo procurare, che gli Hospetali di S. Lazaro siano custoditi con gran pulitezza; nè gli ammalati conuersino molto; mà stiano ritirati. In questo proposito non mancarò dire q'llo che mi viene à mente per la salute della Inclita Città di Milano; che hauendo gli antichi fabricato quello stupendo ridotto di S. Gregorio per gli Appetati, sarà di estremo giouamento il fare dalla parte che riguarda la Città la Muraglia di detto S. Gregorio à bella altezza, o veramente alzare li Muri della Città all'incontro della faccia principale di detto luogo; così porterà grandissimo riparo (si parla per gli anni futuri) il fare piantare delli Pioppi lungo lo stradone in mezzo della muraglia del c'ri stretto delli infermi; Imperoche fra pochi
 anni

anni crescerà tal Selua, che oltre al diletto estremo della vista, romperà ogni Aria maligna, che dà questo luogo potesse dal vento essere portata in Milano; e tanto più sarà grande la sicurezza, quanto più alti, e più folti saranno li Muri, e gli Arbori.

*Apparecchi per i Fuochi, et Odori
nella Città. Cap. 10.*

SAREBBE necessario ne' luoghi publici della Città per tre, ò quattro giorni almeno, fare delli fuochi assai, delle secche spazzature, fascine, e legnacci; si ponno à questo effetto rinouare li Tagliaricci; facendo però auuertire, che non si abbruscino Tassi, Cicute, & Oleandri; che co' i loro ueleni troppo danno recarebhono. Nelle case de Nobili si faranno fuochi odorati di Allori, Ginepri, Pini, Abeti, Cipressi, Lentischi, & Hedere; frequentando più che si possa (che mai sarà à bastanza) li Profumi di Incenso Storace, Bengioi, Canfora, Cannella, Mace, Noci moscate, Garofani, Musco, Ambra e Zibetto. Ne si dimentichino per gratia le Matrone de ingegno di

C procura-

*Strana fan-
tasia d'alcu-
ni.*

procurare nelle case loro estrema delicatezza, odori, esercizio della famiglia, e spruzzamenti de l'aria, e delle mura di acqua & aceto caldo. Et tacciano quelli che si fanno tanto gran scropulo, nel Zibetto; e nel Mustasco; dicendo che sono troppo acuti; impero che (quando non sia chi in tutto dà natura gli abborisca) non si può usare cosa migliore; Riguardasi di gratia la picciola quantità che se n'usa; vediamo il Zibetto (com'anche disse Andrea Mattioli) caldo, & humido; e però netto all'infiammare; lasso di dire, che l'*Ambra* è detta da *Auic.* nel suo delle forze del Cuore, calda nel secondo grado; non dirò, che il medesimo nella prima *Fen.* del 4. libro al 4. trattato, curando la Peste fàli Profumi de Cōfora, di Storace, Incenso, Costo, Musco, & *Ambra*; & il medesimo lodò Mesue nel capo della Pestilenza; solamente dirò che nello *Arom. Gariofil.* nel *Diambra*, *Arom. Rosato*, nel *Diamusco* dolce, nel *Diaprasso*, *Elettuario de Gemmis*, nella *Confettione liberante*, nella *cordiale*, e nella *Esilarante* di Gal. in tutti dico questi *Elettuarij* pretiosi, entrano il Musco, l'*Ambra*, il Zibetto, il Costo la

sto la Zedoaria; e pure dà tutti vengano le
 dati meritamente contra le purtedini, con-
 tra i veleni, contra la Peste; Horsu se q̃sti
 Elettuarij caldissimi giouano vsati dentro
 quasi in cibo, come nō sarà parzia, il refug
 gire con odori sì pretiosi aiuti? Non nego
 già, che tal volta non si debbiano vsare li
 profumi vaporosi; come bollendo Cannella,
 Garofani; Musco, in acqua Rosa, di Mirto,
 Lanfa, acqua d' Angioli; come non lascie-
 ro di ricordare, che quando le Spetierie, e
 Profumerie fossero distribuite per la Città,
 porteriano con le loro Merci molto mag-
 giore conforto, che standosi come sogliono
 così vnite in particolari contorni; e chi pi-
 glierà dispiacere di questo mio dire chiamā
 dolo strano, e impossibile dà esequire, ridu-
 casi à memoria, che la Peste è una fiera che
 diuora gli huomini, che appresso i Nobili
 Cittadini non è cosa dura per la salute del
 publico, e che in questo si conoscono i ueri
 dà finti Christiani, se per il cōmodo, e gioua-
 mēto del prossimo nō rifiutano disagio spesa,
 nè alcuna difficoltà; più dunque io mi marau-
 glio di chi fa difficoltà nelle cose facile e pie,
 che li miei discorsi nō paiano strauaganti à
 simili

simili ingegni, che solo attendono alla propria vtilità.

Del restante da farsi per la purificatione dell' Aria. Cap. II.

TUTTE le Porte, Finestre di qual si uoglia habitatione si mantenghino (con sicurezza però) aperte; accioche li uenti possino rinouare l' Aria per tutto; & in difetto dell' aiuto de uenti, si può l' Aria concitare con gagliardi uentagli, per le Camere, con agitare le, porte, e finestre donde grandissima concitatione risulta, e fuori di stima: Non dirò (tanto per cosa nuoua nella Medecina) che li tiri d' Artiglieria, di tēpo in tempo, per la estrema agitatione, p la salsedine del saniro, per la forza del fuoco, e per la incorruttibilità del solfo, potrebbero fare stupēda sicurezza nello Elemento Aereo. E perche la Gente Plebea poco prezza la delicatezza, bisogna auuertire, che non stiano le Genti uili molto ristrette; facendoli mutare alberghi; se douessero ridursi sotto i Tanolati, e frascati; almeno durante la State, e l' Autunno.

E però

E però sarebbe utilissimo far fare di fuori al cuni ridotti d'infermi, come uarij Hospitale doue non solo i poueri Infermi si potessero distribuire, mà le meschine persone, per fuggire la immonditia. Et à questo fine la Nobiltà farà molto bene à diletтары della Villa, massimamente in Poggio, e lontano da l'acque stagnanti. Ciuile, e santa cosa sarebbe fare uscire della Città le Meretrici più infette; le quali, come già produssero la domestica Peste del mal franzese, così ponno adesso facilmente generare occasione di nuoua Carogna; sotto la conditione delle quali comprendono quei Birboni che uanno per il Mondo in ignominia della spetie humana forfando; li quali põno con i stracci loro far carogna nel Sale. Volendo adunque assicurarci delle stanze doue questa Gente sia stata faremo arderui legni bagnati di Pece Nauale, e Colosonia, ò Ragia di Terrebinto, e Pino, peroche tutti questi semplici sono nutrimento del fuoco, & amici della natura Animale, di fuori, e di dentro; fermandoci in questo; che à grande infettione si richiede vn ualoroso riparo.

Rimedi per via dell' Acque.

Cap. 12.

SONO quasi infiniti quelli li quali vedendosi in vna Città lontana dalle Paludi della Campagna; si quietano: non riguardando, che spesso hanno su gl'occhi il male; L'Acque delli fossi di Milano se non sono custodite, e rimondate sono vna grossissima Palude; ma che diremo delle Strade delli Corsi, e Piazze? Cominceremo dunque a pensare, che si rimondino da tutte l'immonditie; li ampli fossi, le fosse vicine alle Muraglie, ò per i Campi della Città, come ancora il letto del Nauiglio, accrescendo il corso dell'Acque, accioche le sponde, & i letti restino mondificati; Nè si comporti, che non solo nelle vie pubbliche, e nobili, mà ne dietro le Muraglie di Milano sia gettata carogna alcuna, Gatto, Cane, Asino, ò Canallo, ma tutti li detti Cadaueri, ò saranno abbrusciati, ò gettati in quelle Acque, che portino il tutto lontano dalla Città. Tutti li Pozzi guasti siano riturati, ò ricorretti: e vicino alli buoni nō si butti cosa, che li possa recare

farecare corruttela, penetrando à basso; E poiche Galeno; & Hippocrate prima ne fanno tanta stima, non restaro di dire, che l'Acque de canali di Piombo sono tristissime, attesa la natura Mettallica, il fetore del Piombo, e la velenosità della Cerussa. L'Acque di Luglio, d'Agosto, e Settembre sono cattive, perche non sono altro, che vna lauatura di caligine, d'adustione, e di poluere della state; sono lodate le Acque di fonti correnti à Tramontana, ò Maestro, senza grauezza, senza odore, o sapore; che presto si riscaldino, e raffreddino, doue presto sicuoca il tutto, e poco strepito facciano nel cadere à terra; Chi poscia fosse sforzato à vsare Acque men buone le corregga cō la cottura, in vaso di vetro, che vedrà sempre alle coste, e fondo del vaso l'escremēto, e la faccia dell'Acqua; non però sia longo feruore; nè sia il vaso scoperto; imperoche nel molto bollire finalmente s'ingrossano l'Acque; e sei vasi sono discoperti suaporano le parti sottili, le quali sono migliori

*Prouedementi del terreno dentro la
gran Città de gli insubri.*

Cap. 13.

RICHIEDE l'incominciata catena
de nostri Discorsi, che ueghiamo à
luoghi particolari della Città. Si doueria
dunque fare, che le Strade, Piazze, e Corsi
fossero nettati da tanti escrementi, dando
ad ogni Casa il suo carico; sono infinite le
carozze, e cauallanti, che à ciò ponno, con
li facchini, recare aiuto: Li ridutti letamo-
si non siano comportati nella Città; mà quel-
lo che reca fetore traggasi quanto prima
fuore; Quelli che portano alle Piazze cose
di schifezza; siano tenuti ogni sera riportar-
ne via un carico, & a questo modo si ue-
drà la delicatezza, senza fatica ueruna; e
doueranno questi tali far questo atto di buo-
na uoglia; perche si ritornano a Casa con
la borsa piena del guadagno di loro mercan-
tia; Non uoglio mancare d'auuertire, che
li canaletti delle Case sogliono spesso sporca-
re le contrade tutte, Vietandosi adunque,
facendosi osservare sarà d'estrema salute:
Nelle

Nelle Case si douerà tanto più mantenere la pulitezza, quāto più ne daneggia il mal prossimo, che'l remoto; però à q̄sto nō spetti no sprone le Madri di fameglia; risoluēdosi nissuna cosa più essere propria del'huomo che la bontà, e delicatezza; Reca monditia, e uaghezza l'hauere le stanze imbiancate, ò d'altro colore adorne, si come l'adornamēti delle strade, d'Arbori piantati, e frescati, come nell' Amoroſa nouella stagione si coſtuma per tutto: Vietando in ſomma, che quāto meno ſi poteſſe, foſſero la notte in Milano beſtie che ponno generare ſchiſezza.

De Conforti dell' Intelletto .

Cap. 14.

QVELL' Anima, che per bōtā de Cieligareggia con gli Angeli, dico la mēte humana, come digniſſima forma può traſmutare aſſai la ſua materia, queſto corpo noſtro cioè, con le ſue contēplationi; Però ſarebbe coſa diletteuole, cōmoda, & honore uole ſpronare la nobiliſſima Giouentù Milaneſe alle Academie, come glorioſamente coſtuma la Città di Siena ī Toſcana, uero Theatro di

tro di Minerva, e delle Muse ; Potrebbero farsi lettioni della Lingua Greca, Latina, e Volgare; delle cose Morali; ò Naturali; Potrebbero nella Theologia fare il medesimo li sacri Ridotti; di che le vicine, e lontane Città d'Italia pigliarebbono marauiglia. & inuidia ; Tutto questo disegno riuscirebbe prosperamente, se à gli ingegni eleuati fosse dato qualche segno di premio, non dico d'utilità, ma d'honore ; Imperoche questo honore, questa gloria, fù sempre il sostegno del valore, e lo sprone dell'animo nostro.

Quanti vogliamo dire che si sforzarebbono di inuere piu con honore, attendendo alle discipline, se fossero nelle Republiche statuiti, e distribuiti alcuni segni di laude à i rari inuētori? Ma uedo, che li fondatori delle Leggi eleffero il più fiacco stimulo, per incitarne alla vita honesta, hauēdo solamēte pēsato al castigo de Rei, e non alla grandezza de buoni. Quanti disordini ; Quante ribellioni sariano state sedate, se li Legislatori statuiuano à gli animi Eroici, li douuti honori? Però non ho potuto mancare d'accennare si bello esercizio da Nobile, da Illust. Republica si perche il conteslo di q̃sta picciola fatica lo ri-

lo richiedea, sì per la cosa da se stessa d'estremo splendore; veniamo alla uirtù motiua.

Della saluezza per la potenza motiua. Cap. 15.

COME la caldezza vitale ha proportion con la Elementale, perchè ambidue si nodriscono d'humido, così cōuengono insieme nello essere augmentate dal Moto; per tãto facēdo l'affaticarsi mediocremēte maggiore il caldo naturale delle mēbra, e p contiguità del Cuore, è necessario dare i precetti dello esercizio. Si ponno adūque le persone pigliare vn'ordinario moto mattina, e sera quietādosì auātì il cibo mezz'hora, col camino assai ueloce, co'l ballo, giuoco d'Armi, lotta, giuoco di Palla; Cōuiene il Cavalcare, e l'Cocchio, mà più gioueuole fora p tutti, e massime per Donne il viaggio à piede; Però (bauuto prima perdono dalle nobili Signore) dirò per loro bene, che nō è dubbio veruno, questi Cocchi, e Carrette fare poco Auuertimē profitto alla sanità, Percioche se uanno per ti contra li ue piane, nō fanno à bastāza agitatione, e se Cocchi, sarāno p strade sassose, e inuguali, balzellano di maniera, che quasi pestano le uiscere i corpo

corpo; la onde uengano co'l tempole fiacchezze di stomaco, le doglie nelle gionture conquassate, e la curuità della schiena indibilita; ma troppo chiaro questo discorso à coloro, li quali faranno paragone (supposta l'Aria perfetta di Milano) frà le cere degli Huomini, e delle Donne, de Giouani, e uecchi di questa Città, e di quelle di Toscana, doue non s'usano tanti Cocchi; come in Siena, Fiorenza, Volterra, Lucca; nō uoglio per ora dire gli Angelici sembianti del sangue Genouese, e li gratiosissimi uolti Venetiani. Dunque per il conforto della Potenza Motiua, potremo la mattina auanti che leuiamo fregarci bene da noi medesimi le braccia, il petto, e le gambe; facendosi vngere dalla cicottola tutto il filo della schiena, sotto alle ditella, e sotto le ginocchia, le palme, e le piante, con tutte le gionture; l'unguento è questo soauissimo. Olio di Mandole dolci, d'amare, di Been, di Rose, e Spigo di tutti ugual parte con poca cera gialla, fà unguento, & ogni uno di questi Olij può fare l'effetto. Questo ancora sarà per i Nobili, e Ricchi; Olio di Camomilla, di Spigo uulgar, di Noce mostata, di tutto ugual

vgual peso , come di sopra , con alquanto
 d'Acqua vite . Facciano grande essercitia
 le Donne , le Nutrici , li Putti , le fanciulle ,
 li freddi naturalmente , e li infermicci ; pe- A chi più
 roche frà questi si fa la putredine facilmen- età che me-
 te : & hanno bisogno di maggiore custodia . no il moto
 Et perche per la euacuatione de i pori , nel conuenza .
 vapore , e sudore si sgraua il corpo della ful-
 gine de gli humori , però bisognerà auverti-
 re , di non impacciarsi questo anno con ba-
 gni freddi , di ferro , & aluminosi ; mà si fre-
 quentino li bagni sàlsi , bituminosi , e sulfu-
 rei , e per fuggire ogni astringitione .

Custodia della forza Vitale, e del- li cinque Sensi .

Cap. 16.

SI come mantenendosi la fortetza viue
 sempre la speranza di rihauere la Ter-
 ra , così non è possibile patire di Pestilenza ,
 se manterremo vigoroso il Cuore . Egli
 come già disse viene fortificato dal sangue
 soaue ; e quali cibi lo facciano , presto di-
 remo . Ricerca in oltre la respiratione
 d'Aria

d' *Ariapura*, & in *Campagne delitiose*
 però longi dal *Piano*; concorrendo à que-
 sta salute il contento dell' *animo*: La *Virtù*
visua si prende gioia di viste la mattina di
Colline, di *Montagne*, di *Vallette*, e *Praterie*,
 di nascimenti del *Sole*; e la sera di uaghi
 tramontari, di prospettive di *Porti*, e *Fiu*
mare, che discorrino limpide per le pianu-
 re. Ma piuche *Theatri*, *Palazzi*, e mille *Giar*
dini d' Alcino, consola, e l'occhio, e la men-
 te, la vista con la pratica di *Nobile*, e gra-
 tiosa *Donna*, lo sà|ciunque hà pratica della
 dolcezza di *Siena*, di *Genoua*, *Bologna*, di
Piamonte, e *Francia*, doue non è quasi possi-
 bile sentire molestia, per la soauità di tan-
 to honesti, e felici trattenimenti. Le Botte-
 ghe della Città potranno stare vagamente
 adorne per contento vniversale; così le Chie-
 se, e tanto più le Case, che con questi modi
 facili e sicuri si renderà *Milano* un' altro *Pa-*
radiso. Mi parebbe à proposito, che duran-
 te il pericolo le *Donne*, e *Donzelle Nobili*
 facessero sforzi di *Drappi*, e *Gemme* loro,
 che in tanta copia n'abondano tutte; Poi-
 che fino à i *Fanciulli* in fasce s'auuentano
 come *Ferro* à *Calamita* al splendido coloro
 dell'

dell'Oro, e delle Gēme per cōsolatione dell' o-
 dito frequentarannosi le Musiche à voci, &
 instrumenti priuate, e publiche, come costu-
 ma il Senato della Dotta; e Gentile Città
 di Bologna; sopra di che auuertiremo, che
 la mattina finito il sonno l'Armonia soauis-
 simamente consola li spiriti, e'l Cuore quan-
 tunque afflitto. Metteremo in vso ne' cibi, in
 Mazzetti, per le stanze, à dosso, & in ogni
 maniera tutte le cose odorate Musco, Am-
 bra, Zibetto, Bengioi, Storace, Calamita,
 Incenso, Noce moscata, Mace, Garofano,
 Cannella, Pepe, Canfora, Rose, Zedoaria,
 Angelica, Galanga, Anisi, Ireos, Persa,
 Melissa, Menta, Saluia, Rosmarino, Pe-
 trosello, Origano, Sticados, Spigo, Basili-
 co, Serpollo. Vseremo l'acque Rose, di
 Mirto, di Melissa, di Cedro, di Aranci,
 Gelsomini, Rose damaschine, e Fiori Ga-
 rofani; e sopra tutto gli Aceti Rosati,
 ò Violati in tutte le vie; variando hora
 con profumi secchi, hora con humidi; fa-
 cendo bolliture soauì, hora mescolando, ho-
 ra facendo polueri, hora paste à beneplaci-
 to, bagnando il suolo, le muraglie, e spruz-
 zādo l'Aria spessissimo d'una cocitura fatta
 d'Aceto,

d'Aceto, di Vino, e d'acqua di Spigo, ò Rosa, con altra acqua di fonte, Rose, Spigo, Maiorana, & Alloro. Del gusto presto diremo à lungo; terremo però per fermissimo, che quello si corrompe di facile, più facilmente corrompe altrui, così sono li frutti; massime l'herbe sciapite, e quelli frutti che non hanno astringenza; ò acetosità; peroche di questi si deue usare come amicissimi della vita nostra. Per la Fortezza del Tatto doueremo fuggire gli eccessi del caldo, freddo, e massime dello humido, procacceremo la politezza delle membra nostre, e di quanto ne potesse toccare; assicurandone, che l'aceto salato: con poco allume, & acqua di Spigo purga, & assicura il tutto dalla malignità. Imperoche facendosi le putredini ne' soggetti di sostanza lassa (però li Pesci mollicci presto si guastano) lo allume con la sua forza restrittiuà farà contrasto alla corruttione; E perche le cause da conseruare operan molto quando ponno alterare tutta la sostanza, l'aceto farà l'effetto con la sua sottigliezza, aiutando tutto la soauità quasi incorruptibile dello spigo vulgare.

Del

Del sonno, e Vigilia per chi, quan-
do, quanto, e doue, e come.

Cap. 17.

OGNI huomo può in se stesso proua-
re che il Sonno è vn legamento de
sensi, e vera sembianza della Morte, e che
ciò la vigilia serà vna esercitatione della
vita, e risuegliamento dell' Anime; Chi dun-
que sarà flegmatico, e grasso dorma poco;
non però voglio s'astenga dal debito alla
natura; li colerici secchi ponno hauere mag-
gior licenza; li catarrosi vegghino, come
le Donne tutte; li deboli di stomaco dor-
mino assai; fuggasi il Sonno del dì, e pri-
ma che siano due hore doppo il cibo: Fug-
gasi il Sonno sopra la schiena; non si dorma
ne' luoghi humidi; e nel volere dormire,
quietasi la fantasia con qualche dolce pensie-
ro, percioche può tanto vn disturbo del so-
gno, che molti sene morirono, e parecchi se
n'impazirono tanto dico sono dormendo al-
terati li spiriti Animalì.

D Della

Della prouisione per la virtù naturale prolifica. Cap. 18.

L'ANIMA Vegetante, Naturale, ò Plantale, è dalli saggi diuisa in Nutritiua, e Prolifica; All'una, e l'altra seruendo la facoltà del fegato, e vene, e membra attrahente, ritenēte, & concottiua, & espulsiua: Basterà dunque dire della generatiua, per corrèggere le furie Veneree; della alimentatrice, per ordinare il vitto come cōuiene, per i medicamenti da purgare, venire alla virtù espulsiua. La natura, e Dio per salute della spetie, volsero, che dell'huomo fosse generato vn'altro huomo: senza distruggere le mēbra del Generante. Si serue adūque d'una materia, della quale generandosi l'huomo conuiene, ch'ella sia vn'huomo in virtù, o potēza come si dice: Questo è il seme spumoso, viscoso, bianco, e spiritoso; doue si contēgono occulte le mēbra, viscere, tēperamenti, forze, & Anime humane; Nè d'altro sono inditiij le fiacchezze, che seguono doppo le giostre di Venere, se nō che in quel poco di humore nascondendosi gran forza, e purgatissimo spirito, con vscire di quello

Della maravigliosa generatione humana.

quello, restano il Cuore, il fegato, e'l Ceruello
 sbattuti, e quasi langueti; imperoche da que
 ste viscere si parteno, anzi da tutte le parti,
 non la sostanza grossa del seme, mà li più sot
 tili spirituali vapori; quali arriuati à i testi Perche nel
 coli, quini acqstano mistione, vnità, e vitalissegua tanta
 fimo tēperamēto generatiuo; mescolādosì cō fanciullezza.
 l'humido spermatico bianco, e cōmosso dal
 moto di queste materie sottilissime; E per
 che nelli spiriti stà la forza e la vita, di qui
 nascono li dolori intēsi che sentono li gottosi,
 li stroppiati, e li feriti in parti ossose, e giōtu
 re; perche dico in questo giuoco di Venere
 pdiamo grādissima copia delli spiriti più pa
 ri, più viuifici, e più partecipi di natura ce
 leste. Guai dūque à coloro li quali poco si cu
 rano di far danno negli Horti di Cupido; im
 peroche cō la vaghezza del fiore coglieno
 sempre vn segreto veleno spinoso, e sotto
 vn' apparēte stuccheuole dolcezza sentono
 poi ammareggiarsi, e le mani, e la lingua, e'l
 Cuore. Sarà dūq; il Coito moderato; A chi
 viè vso assai basti i cinq; ò sette dì una uolta;
 Li sāguigni pōno prēdere minore sospetto, li
 melāconici uadano lēti; li flegmatici, e debo
 li fuggolino à tutta briglia; così qlli che hāno

D 2 dispo-

Hore noci-
ue del Coi-
to.

dispositione di doglie alle gionture, di gotte, di doglie di testa, di vertigine, e che sono corti di vista; come similmente ne staranno digiuni li paralitici, e che pateno tremore di membra; e se pure in questa parte della perseueratione si disordinasse (come temo forte) almeno fuggasi l'hora immediata auanti alla mensa; e le tre o quattro sequenti: peroche altrimenti facendo lo stomaco priuo di caldezza genera crudita, questa fa corrottione; questa putredine, e questa pericoli di malattie.

Delle conditione de' Nutrimenti.

Cap. 19.

NON essendo il frutto altro che escremento della pianta, e corrompendosi la maggior parte facilmente, bisognerà concludere, che con la sua fredda humidexza ne rechi danno; dà quelli in poi, che tengano sugo acetoso. E perche la Natura nelle cose meno nobili pone manco tempo al generale, di qui impararemo à fuggire maggiormente quei frutti, che più facilmente uengano alla loro maturatione. Non ci curaremo

remo molto di Poponi, Zucche, Meloni, ò
 Cocomeri, e Cetrioli: pure la Zuccha è di
 tutti meno trista; perche meno facilmente si
 guasta, & è m̃aco ostruttiua, massime con
 agresto, aceti, spetierie, & herbe odorose.
 Bietole, spinaci, cauoli saria buono per gli
 huomini che non sene trouasse radice, non
 tanto per la loro malitia, quanto per la co-
 pia troppo che sene consuma, e massime in
 Milano. Le Rape non sono in tutto triste ar-
 rosto massime, ò con cipolla; e porro; ò aglio,
 e buone herbe; sono comodissime le radici
 forti, e rauanelli; perfette, l'endiua, il ci-
 coreo, borraggine, petrosello, persa, e ne-
 pita; Fuggansi le mele, e persiche, non già
 le cotogne, le susine, le pere lodate, e cor-
 gnole; Li fichi in tutto sono buoni; Vuc-
 secche, noci, nociole, oliue, pistacchi, man-
 dole, pinocchi, perfettissimi gli aranci, limo-
 ni, e cedri; Fuggasi il ranocchio, e l'anguil-
 la, perche sono generati di putrida ma-
 teria; Li funghi sono in tutto à questi tempi
 velenosi; si potranno vsare tutti li pesci lo-
 dati, squamosi, e densi di carne, adoperan-
 do sempre molto olio, agli, limoni, e spetie-
 rie contra la fredezza loro; Fuggasi l'Ani-

tra l'Oca, il Germano; & vsisi il Tordo,
 Starna, Pollo, Fagiano, Merla, e Qua-
 glia. L'Voua dà ferite in poi sono perfet-
 te, massimamente fresche, il rosso, con Sa-
 le, Canella, e Zuccherò; gli Arrosti sono
 più a proposito che i lessi massime per le
 Donne, per i flegmatici, e freddi di sto-
 maco. Stiansi lontani li legumi, eccetto
 li Ceci, e massime negri; non si può dan-
 nare il Farro, il Riso, e Lasagne à ven-
 to; però sempre con copia di spetierie;
 A chi fosse costumato al latte non se li
 tolga; altrimenti non conuerà; pure la
 Ricotta sarà di buono nutrimento, il for-
 maggio buono, Butiro fresco; Mi rido
 quasi di quelli, che seguendo il grido d'
 altri dannano subito le castagne; però
 vista la beltà, la bianchezza, e la lon-
 ga vita di quelli, che nelle Montagne
 con Acqua ne viuono, sono sforzato à
 biasimarle, massime arrostate, e corret-
 te di Pepe. Ci deuiano sempre rammen-
 tare, che nel cap. della Pestilenza Auic.
 lodò tanto l'Aceto, che disse nissuna co-
 sa potersi con maggiore salute vsare; e
 però soggiungena, che alcuni saui-
 mente

niente si poneuano à beuere acqua inace-
 tita, & egli consigliaua il cuocere le car-
 ni nell' Aceto ; tutte le cose dunque con-
 ce con questo saranno perfette , Cappari ,
 Finocchio , Bacicchi , da alcuni chiamati
 Finocchio marino. Per tanto le insalate del
 l'herbe , e radici odorate , e di sopra rac-
 conte con Ruta , Matricaria , Abrotano
 saranno commodi à tutte l'hore ; lodano *Virtù grãde*
 tutti gli antichi , e Moderni tanto Ruta , della Ruta ;
 che vogliono questo boccone hauere vir-
 tù de Teriaca ; due Fiche secchi , vna
 cima di ruta , vna ò due Mandole ama-
 re, e noci à digiuno, Veniamo à dire dell'or-
 dine , poiche nella Mensa le cose loda-
 te , se sono vsate senza ordine ponno dan-
 neggiare . Però il Butiro , Latte , Ricot-
 te : tutte le minestre , tutti i grassumi ,
 gli herbaggi cotti , Poponi , Cocomeri ,
 e tutte le cose humorose , ò liquide va-
 dano inanti : e seguino arrosti , le viuande
 asciutte, secche, & acerbe , serrando lo sto-
 maco il formaggio , finocchio , anisi , cappa-
 ri, e simil cibi . Non deuo però mancare ch'
 io non dica, che non seruendo il medemo car

bone, la medema caldezza, e'l tempo medesimo à purgare il piöbo, l'Oro, e'l ferro, resto marauigliato del Mondo che tanto segua li diletti del senso che dispregi la propria salute; Perche sapendo altra essere la complessione della carne, altra del formaggio, altra del vouo, e tutte queste cose ricercare particolare cottione dentro lo stomaco, non solo ci guardiamo dà meschiarle, mà si tiene per infelice colui che non lo fà, ò non lo può fare; Meschiano insieme nel medesimo tempo Vitella, capretto, ceruo, colombo, latte, bietole, pere, finocchi, oline, castagne, le cose humide, le secche, le calde, le fredde, le acerbe, le acetose, le dolci, le amare; la donde non è marauiglia di tante malattie che ne molestano, ma mi stupisco che non auuenga peggio ogni giorno per il conflitto che fanno questi cibi nemici insieme nelle vene; Non per altra cagione li più opulenti cadeno in tanti cattari, intâte fiacchezze paralisie, epilepsie, e gotte: nè per altro che per la simplicità de' cibi, li corpi rustici sono si robusti, e di sì longa vita, sì come per la semplicità de nutrimenti, per la siccità loro, e copia d' Aceti, aggiunto-
ni il

ni il moto grande li Marinari sono più sani di tutti gli altri Mortali. Espinto dalla natura l'huomo à desiare vn sol cibo, di quello pigliare piacere, gusto, e profitto, ma la licentiosa consuetudine hà soggiogata la bontà naturale

D'una grandissima auuertenza.

Cap. 20.

MI souuene adesso d'un'estremo disordine non auuertito dalla moltitudine, che il tenere l'acqua, o vino, e cuocere ò lessi, ò fritti, ma più li lessi ne vasi di ferro, o di rame, è di tanto danno che non si può stimare. Ogni metallo è mortifero, nè il Brasauo! a lodò mai l'Oro; ma sopra tutti il Rame è tristo, molle da certi in poi, e fetente; Vediamo come subito si macchi; come s'asterga, e roda dallo Aceto, come il Sale lo consumi, come infetti quello che vi si cuoce. La medesima carne cotta in Pignatto di Terra, & in Rame sarà diuersa di colore, e sapore, che il Rame la fa negra, & horrenda al gusto; ma non si conoscono queste differenze da chi non fa la proua, e da

e da chi è solo assuefatto a queste cucine in metalli, Il Rame fa quel veleno del Verde rame, e tutti li vasi doue si terrà acqua faranno dentro vna scorza di questo veleno tanto nociua quanto prima giudicare. Di gratia horamai apriamo gli occhi nella nostra salute fuggiamo il dannoso, seguendo la ragione, e non le triste vsanze le quali sono cagioni della ruina del Mondo in tutte le cose. Delli vini non accade dir molto; quali siano li buoni si sà; Li dolci sono sempre cattiui; Li negri non conuengano a i melancolici; però in questo tempo li biã chi sottili e rossi purgati saranno gioueuoli; E nello inuerno sono da lodare, massime la mattina a buon'hora il Greco, Raxzesi, e Maluagie, moderamente però.

Delli ripari estremi.

Cap. 21.

HA VENDO noi trattato, per quanto comportaua il tempo, a bastanza delli ripari de gli elementi, delle Anime tutte Mortali, & immortale; sarà tempo di parlare delli rimedij esterni della persona. Non

na. Nō essendo però possibile che una Città
 sia bēretta, e salubre se le fogne, e stra de del
 le immonditie sono impedita altirarle fuori,
 e lontane, così non è possibile viuere sano se
 li meati ordinati dalla Natura allo sgraua
 mēto delle immonditie nostre sono riturati.
 La Pelle co i suoi Meati da esito al salsò hu-
 mido grosso ch'è'l sudore, al fuliginoso ch'è
 il pelo, & al vapore occulto; Si purga per
 gli occhi il Ceruello dal souerchio pituitoso,
 e per gli orecchi dalla amarezza colerica;
 per il naso, e bocca e la testa, e'l petto si
 sgrauano da gli escrementi viscosi; sotto la
 Mascella, sotto le braccia, doppo gli orrec-
 chi, alle inguini sono ghiande, le quali pur-
 gano il ceruello, il Cuore; il fegato, e per cō
 seguenza tutta la uita; le Hemoroide purga-
 no massime la milza. Il uomito aiuta lo sto-
 maco, e'l fegato, e le due parti segrete souen-
 gano tutta la persona seruēdo con gli offitij
 loro. Mā bella e salutiferissima strada d'euac-
 cuare le materie nocive sarà la vena, od
 Arteria aperta questa faremo adesso vn ca-
 pitolo q̃to appartēga alla preseruatione,
 che q̃to al trar sāgue nella Peste che afflig-
 ga, si dirà cō qualche fondamēto nel fine del-
 l'opera

l'opera riserbatoli a posta per la sua longhezza, con vn'altro discorso di estrema importanza.

Dell'euacuare il sangue, perche, à chi, quando, quanto, come, e per doue. Cap.22.

Che si deb-
ba trar San-
gue.

ESSENDO Il Medico ministro, & imitatore della natura; doueranno canarsi sangue tutti quelli, che sogliono purgare per le vene emorroidali, e non purgano più quelli che sogliono gettar Sāgue per il Naso, le Donne che sentono ritenute il solito menstruo. Doue ancora saranno vene ripiene, cibi di gran nodrimento, colori accesi di carne, e l'uso di trarsi sangue con le forze robuste, si potrà trar Sangue. Ma perche in questa preservatione siamo intenti contra vn mortalissimo nemico, che per offendere tutte le viscere, massime il Cuore: reca seco la morte, bisognerà non ire per uia ordinaria de mali sicuri, ma vsare nuoua, & esquisita cura; V sano (contra la mente di Gal. e di Auic.) molti Medici, trar san-
gue

gue quasi sempre per le medesime vene dalle braccia; non vsando, più che tanto auuertenza alli mali diuersi, alle complessioni varie, e contrarie conditioni de sogetti, e massime costumano (se non fosse qualche persona nobilissima) far trarre il sangue in vna sola volta buona quantità, senza offeruare il precetto d' Auic. che si caui Sangue in più volte (eccetto in alcuni casi) la quantità, che in vna volta sogliono altri euacuare; Hauendo dunque bisogno nel nostro negotio di conseruare le forze, & ogni spirito, e di souuenire à tutte le viscere, offeruaremo questo modo di salassare. La mat- Il quando
tina à digiuno, prendendo prima vn bocco- del sangue.
ne di conserua, di cedro o fiori, ò Scorza, ò di arancio, ò poco Zucchero violato, Rosato ò Buglossato o Diacimino, ò Aromatico rosato, traggasi Sangue per la venna prima del Fegato vna oncia, o due, e non più; l'altra mattina dalla medesima pero dalla parte sinistra, fino al medesimo peso; la sera del secondo giorno, la mattina seguente, traggasi dalla Cefalica dritta vn' oncia; poi la sera traggasi Sangue al maschio per le Hemoroidi con le Sanguisuche fino à quattro

ero once; & alla Donna (non hauendo pe-
 rò souerchie purgationi) per la vena sotto
 il ginocchio ; ò alli piedi dentro , ò fuori ;
 Se sarà alcuna Donna , le purgationi della
 quale siano ritenute , basterà farli cauare
 sangue per la vena delli piedi di dentro ,
 fino à vn'alibra ; però quando non fosse di
 souerchio debole . Se sarà vn'huomo , al
 quale fossero riserrate le Hemorroide trag-
 gasi sangue con le Sanguisughe per le parti
 Hemorroidali , fino à dieci , ò dodeci vnce ;
 E chi fosse solito à gittare sangue del Naso ,
 traggasi sangue della vena Commune dalla
 banda dela Nare , che gettaua il sangue :
 Se sarà la persona sogetta alli tumori del
 la Milza , traggasi Sangue per la Epatici-
 ca sinistra , buona quantità ; se sarà sot-
 toposto l'Huomo , ò Donna alla Rogna
 per tutto'l Corpo traggasi sangue prima
 dalla Epatica destra , di poi dalla sini-
 stra , finalmente per tre , o quattro copet-
 te sù le spalle . E se le gambe saranno so-
 lite à purgare , traggasi sangue , prima
 per la Epatica sinistra , e poi per li Piedi ,
 compartendo la quantità in più volte ; Se
 l'Huomo , ò la Donna sarà sogetto à in-
 fiamma-

finmaggioni d'Occhi , e doglie di Testa ;
 Traggasi giusta quantità dalle Cefaliche .
 Ma se la complessione fosse debolina , le for Quando nō
 ze fiacche , il colore del corpo pallido , ò conuenga il
 fosco , le vene anguste , e poco calore ; la- sangue .
 scisi il sangue per essere pochissimo ; In ol-
 tre se'l corpo sarà sanissimo senza souerchia
 ripienezza di vene non si tragga sangue
 per la vena , mà bastino quatro ò sei cop-
 pette sopra il busto petto , e sopra le cosce :
 Non si trarrà oltre di questo sangue alli
 Putti fino à tredici anni , nè à grauide , nè
 alli Vecchi ; Il Sanguigno s'euacui per le
 del fegato , il Melanconico sia sallassato per
 li Piedi , per la vena all'indice della mano
 sinistra , ò per le Hemorroidi ; e quando
 finalmente auuertiremo , che la natura è
 drizzata dalla Prouidenza del Cielo nell'
 opere sue ; e consideraremo l'importanza
 dell'euacuare per le vie immediate , e pro-
 prie alle viscere degne , ci risolueremo à
 porre in vso ne' tempi Pestilentiali il trar-
 re Sangue , non solo con le Copette sopra Auertimen
 le Mamelle , mà con le Sanguisughe alle to mirabile ,
 ditelle (adopera il discorso , ò Fisico , &
 esci della moltitudine , ti prego) & al-
 l'Orecchie

l'Orecchie luoghi delle Parotidi; come alle inguinaie; sempre auuertendo, di confortare con gratissimi odori la persona, mentre si salassa; che troppo disturba il tutto vn timore delli spiriti, & vno sucnimento del Cuore; ma tanto piu ne gli ammalati in atto, de quali si dirà di sotto.

Del vomito, Untioni, fomenti bagni, e docce. Cap. 23.

IL Vomito suole fare marauigliosi giouamenti, è per ciò tanto fù sempre in uso. Appresso Hipp. Athe Per tanto quando la somma grassezza non neo, e Poly-impedisca, e la difficoltà, estrema di uomitare, quando non ci sia debolezza di vista, ò vertigine per idiopathia del Cernello, sareb-
 be gioueuole ogni settimana vomitare, beuēdo doppo vn'hora del pasto da mattina una tazza d'acqua tepida cō poco Olio, ò aceto, ò vomito quā cocitura di Ceci, ò d'Orzo, ò cō poco Ossime-
 do, & con le; ponendosi prima à gli occhi con vna fa-
 qual sicurez scetta due faldette di bambage bagnate in
 za, & à chi. acqua Rosa, e di finocchio, e poi vomitando
 à poco à poco. Non si lassi a dietro la ne-
 cessità dell'escrementi impurissimi, almeno
 vna

vna volta il giorno ; quando bene si ricor-
resse alli seruitali per mantenersi sano ; e
procuraremo , secondo il nostro potere , l'
vrina, e'l sudore, nel letto , e stufe , però *Sudore , è*
sempre con queste auanti li cibi ; Doue poi *Stufe quan*
non hauremo comodità di stufe , cercherà- *do.*

si di fare questa lauanda , per lo meno vna
volta il giorno . Piglisi Alloro , Saluia ,
Cipresso legno , Rose , Sticados , e fiori di
Camomilla con vn pugno di Sale , e librè
due di Mele d' Api ; Tutto si bolla in acqua *Bagno salu-*
con il terzo di vino, & un decimo d' Aceto, *bre.*
di questo bagno si laui con tepidezza tutta
la vita ; E chi non potesse bagnare il tutto ,
bagnisi almeno le mani , e le gambe , dal
ginocchio in giu ; percioche le estreme boc-
che delle vene , & arterie , e delli nerui ,
tirano dentro il corpo le buone qualità delle
lauāde , come quasi se'l tutto'l corpo venisse
bagnato . Della medesima virtù serà vnta-
re la mattina, e sera tutta la schiena in mez-
zo , sotto le braccia , le palme , e le piante , *Vntione ra-*
e tutto'l petto con questo che segue . Piglia ra.
oglio di scorpioni , di Assenzo , d' Alloro ,
di Spigo , con poco aceto , & acqua vite ;
scaldasi al quanto , e fregato bene il corpo

E à le

a le parti predette facciasì l'vntione. Al me-
desimo commodo seruiranno molti olij de-
scritti dall'Autore del Cielo filosofico, l'olio
di Frate Gregorio, et altri descritti da Euo-
nomo Filatro; chi desidera di molto spende-
re, ò uedere cose strauaganti, e rare, potrà
ricercare quei libri, e valersene; che io
per me non voglio stare à cantare l'altrui
canzoni; sapendo massime che in questa ope-
rina sono remedij à bastanza per tutte le sor-
te di gente, nobili, & ignobili, pueri, e
ricchi; Et accio (per tornare in proposito)
non manchi l'animo à molti per la carestia
dell'Aceto rosato; dico, che pigliando vn
pugno di Rose, con quattro pezzetti di
scorza di limone, ebollendo tutto in Aceto,
coprendo il vaso di vetro; si farà gagliar-
do, e virtuoso Aceto rosato. Questa Doc-
cia di quanta forze, e salute la sia, lasso giu-

Doccia di dicare à chi sà le dottrine Galeniane. Bol-
somo gio- lasi in vn fiasco di vino, mezzo di Acqua,
namento. & vn quarto d'Acqua rosata, vn bicchie-
ro d'Acqua di Mirto, ò Lanfa, Maiorana,
Coccole d'Alloro, e di Ginepro, Incenso;
e Galāga, di tutto once mezza; e dà alto vn
braccio, e mezzo piglisi la Doccia tepida so-
pra

pra li polsi, e mani tutte, per lo spatio d'
 un'hora; fregando intensamente le palme, e
 tutto'l membro per la penetratione; Il vi-
 no bianco sarà migliore che'l negro; per-
 che cō la sua sottigliezza serà piu ageuole a
 penetrare alle arterie, che nella dilatatione
 tirano à dentro con li spiriti la buona qua-
 lità, che bagna la pelle; come anche dell'
 Aria, ò buona, ò mala, ch'ella sarà. Nel
 numero de gli occulti remedij, potrassi por-
 re questo che segue. Piglia oglio di Spigo
 di noce moscata, d'acqua di limoni, di sugo
 di Cedro, di Mortella, parti vguali; Ace-
 torosato la metad'una parte, Mitridato, e
 Mirrha d'amendui once mezza, scalda tut-
 to, & bagnaui vna sponga; la quale ter-
 rai al meno vn'hora del giorno sotto il di-
 tello sinistro, per intensissimo conforto del
 Cuore.

Modo dell'
 opera della
 Doccia.

Secreto in-
 audito.

Delle euacuationi, e conforti interni.

Cap. 24.

PER CHE sempre mai nello stomaco,
 o nelle uene, e quasi per tutte le parti
 del Corpo nostro, si trouano massime ne' iē-

E 2 pipe-

pi pestiferi, cattini humori ; che co'l sangue
 non si possono in tutto euacuare; bisogna ue
 nire alla purga. Il colerico adunque si può
 Purgagioni sgrauare da mattina à digiuno con pilole di
 secondo le Rhabarbaro, Elefangine, ò Masticine; ò
 cōpleSSIONI. con Siroppo Rosato, ò violato, ò mele ro
 sato solutiui tutti: delle Pilole non si pas
 si vna dramma, e delli Siroppi non si
 passi tre once, ò quattro; Il flegmatico ri
 corra alla Hiera, allo Agarico trociscato,
 alle pilole cochie, di Hiera, & alla Benedet
 ta lassatiua, o Diafenico; non passando delle
 pilole, & Agarico una dramma; e del resto
 tre dramme, con decotto di Anisi, finocchio,
 saluia, sticados. Il melancolico si purghi cō
 mezza dramma di Pilole Inde, è di Pietra
 Armena; ò con dramme due di Hamech,
 ò Elettuario Indo, con decotto di Timo, di
 Fumoterra, o di fiori, e frutti cordiali; Ma
 li semplici sicurissimi all' euacuationi, (chia
 mandando però sempre à tutto il saggio Fisi
 co) saranno; la Cassia, Māna, Mirabolani, Ci
 trini e'l Reubarbaro per il colerico; l'aga
 rico, il Timo, mirabolani chebuti per il
 flegmatico; e li Mirabolani Indi, la sena,
 l'Epitimo, e l'Elleboro negro per il Me
 lancolico

Semplici so
 lutiui.

lancofico ; sempre vsando qualche poluere
 di Diäbra, ò Diagalanga , ò Diatrionsanta *Correttioni*
 lon, cõ Boloarmeno, e Mitridato. Sarà saluti delli soluti-
 fero assai l'uso, o da mattina o da sera d'una *ui.*
 o due once di Siropo di due, o di cinq; radi
 ci, de Bizantino, del semplice acetoso, e delli Siropi gio
 sughi acidi di Cedro, o limone, frà li quali uenoli.
 non voglio già dimenticarmi dell'Offimele
 diuretico, nè dello Scillitico; presupponen
 do sempre, che tutti questi composti siano
 fatti con ogni diligenza possibile; A digiu-
 no la mattina, e la sera due, o tre hore dop- *Vso de gli*
 po la cena, se piglierai quanto vna casta- *Eletuary*
 gna di Dianiso, Diamargariton, Diamusco, pretiosi.
 e Diambra, ò uero di Theriaca, o mitrida-
 to, sarai sicuro dalla Peste; e tanto più se
 queste cose calde anderai temperando con
 Acqua rosa, o Sugo di limone, o aceto, o
 con la Poluere cordiale refrigerante ordi- *Sēplici Cor*
 nata nelle Spetierie; Quādo poi non ci fos- *diali.*
 se così la commodità delle compositioni, ec-
 coti, qui, o Lettore, tutti, o maggior parte
 de semplici Cordiali, e combattenti valoro-
 si contra la Peste. Sono adunque, il Pepe
 tondo e longo, la Cannella, il Garofano, ga
 langa, il mace, e noce nōscata, il costo,
 E 3 l'Ange-

l' Angelica, la Zeodaria, le Rose, le viole, la Melissa, la Maiorana, il Timo, il Serpollo, la Salvia, e Ramerino; la Bettonica, la Ruta, e l' Assenzo, li semi d' Anisi, Finocchio, e di Cedro: il Corallo, la Perla, e l' Oro, e la Seta; l' Aloè, la Mirrha; il Boloarmeno, lo Storace, e l' Incenso; e sopra tutto il Musco, la Canfora, l' Ambra, il Zibetto; nè temeremo da questi semplici veruna offesa, come alcuni ebbero già sospettione, alli quali credo fù sodisfatto nel capit. 11. dell' offeruanze dell' Aria. Vengo dunque al mio Elettuario, il quale (come la verità dimostra) posso chiamare Achille, & è questo.

Elettuario Piglia spetie di Diambra, di Diamargari detto Achil ton, di Aromatico rosato, di tutto due drame dello Aume; di Theriaca, d' Andromaco, e di Mitriore.

dato di tutto vna dramma e mezza, di Costo, di Galanga, Garofano, Boloarmeno, e Zedoaria di tutto dramma mezza, di sugo di Limone, e Maiorana, d' Ossimel Scillicico, di Zuccaro rosato, e Violato di tutto once mezza; Musco, Canfora, & Ambra di tutti tre grani quatro; del quale si pigli ogni mattina, sù l'alba quanto vna Nucciola

Nucciola : ò beuasi con poco d' *Aceto* rosa-
 to, o uino soane, o con acqua rosa pura, &
 à vetro. Finalmente piglierai, gentile ami-
 co, la descrizione di questo *Aceto*, il quale
 potremmo dire che fosse tolto dell' *Arca* d'
Esculapio. Piglia d' *Aceto* fortissimo bian *Aceto Cor-*
 co dui fiaschi, bollendoui dentro *Rose*, *Ti-* diale d' *Escu*
mo, *menta*, *Puleggio*, di tutto mezzo pugno *lapio*.
 vn limone tagliato in quarti, *Cannella*, e *Gē*
geuo ana dramma. 1. *Senape*, e *Radice* d'
Angelica ana dramma mezza, *Musco* gran
 ij. *Storace*, *Calamita*, *Zafferano* scro. 1. &
Acqua vite once iiij. *Salua* come vn *Balsa-*
mo, per odorare, per bagnare, e per vsa-
 re in tutti li modi dentro, e fuori: E fino a
 questo termine si cõtiene la vera preseuera-
 tione contra li mali *Pestiferi*; Vedi bene, ò
Lettore, & esamina li discorsi; & ad altro
 non consentire, che al proprio *Intelletto* ra-
 gioneuole. Venghiamo ora alla cura d'
 vno, il quale fosse bisognoso di remedij
 contra l' *Attuale Pestilenza*; la quale *Dio*
Santissimo tenga di quì lontana, e la tolga
 de luoghi doue adesso ella v`a furiano.

*Chiarissima somma per ogni gente,
e massime per li Pouerì.*

Cap. 25.

HA BBIAMO fin'hora trattato copiosamente (s'io non mi inganno) delli rimedij vniuersali, e particolari contra la Peste, auanti ch'ella sia presente nel paese doue ci ritrouiamo; ma perche la moltitudine delli ripari à molti potrebbe fare difficoltà sono resoluto dare alcuni, e chiari, e breui soccorsi conuenienti à qual si voglia conditione d'huomini: accioche non sia persona di qual si voglia maniera, che possi restar mal sodisfatta da questa breue fatica.

Però si fuga per tutti la immonditia, fetore, e mestitia; seguendo gli odori, la politezza cose salate, e secche, & amare.

La mattina à buon'hora lauasi la faccia, la bocca dentro le nari, e le mani, d'Aceto, o d'Acqua acetosa; e poi si faccia collatione vn pezzetto di biscotto, in Aceto, & Oglio.

Sarà comodissimo l'aglio cotto, o crudo, con finocchio, e Vino.

Chi prenderà d'Assenzo, e Ruta due cime, con

me, con Aceto, e Pepe ogni mattina à digiuno cō una fetta di cedro co'l succo farà grã difesa contra la Morte.

Habbiasi sempre in mano, e in bocca Garofani, cannella, vna coccola di alloro, o Ginepro, o Incenso, o Storace, o almeno saluia, o Alloro.

L'inghiottire se i Garofani, & vna mezza Noce moscata fà sicurezza contra simili perigli.

Lipouerini beuino à digiuno due dita di cocitura di Saluia, o di Rosmarino, o di Cipresso, o foglie, o cocchole, o legno.

Vsinol' Acetosa herba, il Romice, la melagranata, e molto aceto, o siero acetoso.

Mescola aceto fortissimo con Oglio cōmune, & vngi le mani, le inguini, le ascelle, & le tempie.

Il melocotto, o crudo con Senape, gioua infinitamente tre volte il dì vsato, come Elettuario.

Piglia Mele spumato, sugo d' Assenzo, aglio, e sale, e fà elettuario, & usa.

Cocitura di Ginepro, e Pino con Ruta, o Abrotano è perfettissima beuuta, e fomentata.

De cot-

Decottione di Legno santo con Sena , o Timo , è fuori di credenza gioueuole nel modo predetto.

Decottione di Rose, frondi d' Arancio, e Cedro con Rananelli mordaci è gioueuole molto.

Bolli una ruota di Terra sigillata in vn boccale d' Aceto con Maiorana , e beuine à digiuno due dita.

Due dita di sugo di limone, con altro tanto d'acqua uite fa sicuro l'huomo gran tempo à digiuno.

Cerchi ogni huomo di habitare quanto più possa in stanze alte, & eleuate , tenēdo massime la notte senza nebbia le finestre aperte à Maestro , e Tramontana.

Si spruzzi la Casa doue s'habita , e l' Aria tutta di decottione calda d' Assenzo cō Aceto.

Tutto quello si mangia sia cotto con parte d' Aceto sempre mai.

Tutte le bestie morte, tutti gli ossami, e tutte le immonditie de Macellari siano arse.

Chiudansi li Pozzi tralassati, e massime li luoghi fetenti; serrensi benissimo gli Auelli, e crescasi terreno sopra li Cimiteri per rietare

tare il fetido vapore de Cadaueri.

Alle prime Piogge le strade siano ripulite da i fanghi, acciò l'Acqua seco ne tragga ogni schifezza fuori della Città, & alle fogne.

Tutti li bottegari di poca fatica, mastichi no sempre qual cosa almeno tre volte il dì; Incenso, Mastice, Saluia, Arancio, Frondi, ò scorza, Garofani, Gengeno, persa, Timo, o Nepitella, della quale è grandissima copia.

Li fabri di fuoco si bagnino spesso li polsi e le tempie co'l peto d'Aceto con sugo di Ruta, o Limone, ò Rose.

Li Viandanti la mattina e sera s'armino d'Aglia, sale, e Pepe, con Vino senza acqua, e caminando se trouano Finocchio, ò mentastro, ne prendino, ne maneggino, odorino, e mangino.

Li Marinari, ò Nauiganti d'altra sorte usino gli Oglij, Butiri, Cipolle, & Acceti, Il medesimo stile offeruino li Soldati, fuggendo le Concubine, Meretrici, & carni grosse.

Le Donne non manchino durare gran fatica, fuggire l'acqua, il molto sonno, gli herbaggi

baggi sciapiti; amino cose salate Mele puro
& aceti, cedri, e limoni con spetierie.

Le creature siano lauate con vino, lissua,
& aceti & unti con Theriaca, e sugo di li-
mone il petto, e tempie, ò cō aceto, & aglio
insieme.

Ne maggiori pericoli si fuggino li cōcor-
si delle genti alle piazze; però si potrāno li
uiuandieri far spargere per la Città, e per
le Strade.

Nelle Chiese siano cresciuti li finestrati
à i Vēti salubri. E prima che li Sacerdoti en-
trino ī Chiesa facciano profumarla p tutto.

Chi teme d'uno Appestato fauelli sopra
Vento sempre, accioche il fiato, e tristo va-
pore sia respinto contra l'Infermo. E quādo
in terra nō fosse ad alcuni così manifesto il
uēto riguardisi la regione de Nugoli, e fac-
ciasì che l'infermo sia verso la parte alla
quale le nuole scorrono, dalli quali sempre
cala il vento quā giù, come disse Aristotile
nelle sue Meteore.

Il Chirurgo non māchi far lauare l'infer-
mo di Ranno acetoso, massime il volto, e la
bocca, e poi operi com'è suo debito; arman-
dosi d'aglio, Theriaca, e Mitridato prima
accosti

accosti allo ammalato, e rilauandosi poscia
con aceto rosato.

Ogni dieci di ogni persona da dieci anni
in sù, beua di cocitura di Sena cō Finocchio
vn bichiero caldo; parlo per i puerini; mas-
sime bollendoui Timo, o Serpollo.

Fuggasi li gābari, ranocchi, anguille, e po-
mi, e rape molte, massime senza molte spetie,
aglio, e sale assai con limoni.

Mezzo Bicchiero d'oglio con pepe, ò gen-
geo à digiuno fà gran profitto.

Vn bichiero di cocitura d'agarico bianco
e leggiero con Ramerino, e rose ogni due dì
da mattina e bonissimo.

In vin bianco, ò rosso purgato vn quarto
d'oncia di poluere d'Ircos, con la metà d'
Aloe, giouerà molto.

In acqua di saluia, ò di finocchio, ò di me-
lissa una drāma di mirrha, è pfecto rimedio.

Aloe, Mirrha, Incenso, Agarico parti-
uguali; fà pilole, & ogni dì pigliane à digi-
no due; e sarai giouato.

In acqua di limoni mezzo bicchiero à de-
cottione, ò poca acqua, o uino con mezzo cu-
chiaro di poluere di Persa, ò Stichados farà
bellissimo giouamento,

C V R A

CVRA NELL' ATTO DELLA PE-

STILENZA DI MARCEL-

lo Squarcialupi da Piöbino.

Cap. 26.



Servituali.

Conforti.

Sangue.

Purganti.

EPARATO dalle gen-
ti l'infermo (perche
ogni momento indugia
to può far morire) fa-
rassi subito farli dui ser-
uituali, l'uno distante
dall'altro vn'hora; con

herbe di sopra narrate; Hiera, & Agari-
co, & oglio Laurino; nel medesimo tempo pi-
gli l'infermo di Diambra, e Mitridato mez-
za dramma per vno con acqua rosa, ò sugo
di limone; e sia questo tre uolte il dì, per
quattro giorni. Ma resi li seruituali, trag-
gasi sangue, come diremo nel capitolo
promesso che seguirà: Fatto questo la matti-
na doppo il sangue, purghisi l'Infermo cō
i lenitiui, ò solutiui di sopra racconti, mas-
sime

sime con Manna, Rhabarbaro, Agarico, e
con li Siropi solutiui di sopra. Vsi la notte
massime di due in due hore vn cucchiaro di Siropi not-
Siropo di Mirto, ò d' Acetosità di Cedro; turni.

Il giorno si prenderanno almeno tre di que-
sti Siropi.

Sirop. Acetoso semplice.) Siropo di-
Offimele scillitico.) ana vnce. i. urno.
Sugo di Cedro.)

Decottione in acqua pura di Cannella,
di seme di cedro, di galanga, e de Zedo-
ria, Mace, Rose, e Melissa ana dran. ma. i.
Piglia del decotto onc. iiii. e mescola. Fac-
cisi vomito massime il primo, e secondo gior Vomito.
no con decotto di Agarico, e finocchio dop-
po il cibo; Stia il primo dì senza mangia-
re, e seguendo l'arsione con doglie di Testa
trar Sangue per l' Hemorroidi. Venendo Fregagio-
Litargia dico souerchio jònno fa gagliar- ne.
de fregagioni seruitiali, lacci alli braccia,
Copette tagliate; Venendo gran dolor di Lacci doue.
capo non dare al fronte, ò alle future del
capo gli ossirodini prima al sangue, e pur Ossirodini
ghe; Venendo gran sete, togliela co'l quando.
Diamarenato, e con Mucillagine di cedro, Contra la
limone, sete.

Cōtra la frenesia.

*Vntioni.
Copette,*

*Elettuario
Acchille.*

Odoramenti.

Bagno stupendo.

Epitima cordialissima.

Limone, e semi comuni con Aceto; Venendo frenesia fuggi le cose molto calde, mà usa l'acetose, di dentro il Diacodion, e fuori il Populeon consueto alle tempie, e narici.

Vsisi tutto quello che già dissi nella perseneratione delle Stufe, de fomenti, de Bagni e delle vntioni; Ne' primi tre giorni si faccia grandi fregagioni, vntioni, e Copette non scarificate; Vsisi il nostro Elettuario ogni mattina, ò la sera, come s'è detto; Ogni dì si facciano due seruitiali. Nè si manchi nella stanza, e per il letto usare quei più medicri, e più accetti Profumi, che raccõtammo.

Questo bagno è sanissimo dà mattina il primo, ò secondo giorno del male.

Piglia di vino bianco, d'acqua, e d'Oglio commune ugual parte, d'Aceto la trigesima parte; bolliui dentro aneto, ruta, sticados, hypperico, legno santo, e bettonica; con molto Spigo, ò lauanda si chiami; e stiaui l'infermo cō tēperato calore almeno mezz'hora: se non si può con tutta la persona, non si lassì di bagnare le mani, e le gambe.

Habbia sempre sopra il petto questa Epitima. Vino moscatello, ò Razzase, ò Maluagia. Aceto rosato, & acqua d'angioli vguale parte

parte, poluere di *Diarhodon*, e di *Diagala* ana dramma due. *Musco* gra. iij. *Canfora* gra. ij. *Acqua vite* once iij. con pezza rosata, ò *Velluto Cherme* sino fomenta tutto il petto, ogni hora rinouando. Sia il suo cibo *Pan grattato*, *Pan bollito*, *Orzata*, *Cibi quali*. *Farinata*, *Riso*, *Mandorlati*, e chiari di seme comune; sempre con le spetie dà menarrate; ò almeno con *Canella*, con sugo di *Limone* purificato massimamente: *Vsi gli Aceti*, e cose acetose sopra tutto; nelle debolezze si loda l'*Voua* da bere li il *Consumati*, li *stillati*, e l'*Acqua di Carne*, come *Voua*. narra *Auicenna*; E quando non fosse la febre ardente, o nelle sincopi, furono alcuni *Stillati*. *L'acqua di Medici* d'autorità, che diederola *Zuppa in Carne d'Auic.* vino mediocre però.

Se tumore alcuno apparisse, bisognerà *Zuppa di vi* porre grādiissima diligenza; percioche se da no: rà subito estremo dolore, sia rosso, acuto, liuido, e maligno, prima si lenisca la doglia con *Burro non lauato*, & *Oglio d'Hyppe*. *Cura del tñrico*, di *Rose*, ò di *Viole*, ò *Camomilla*, sem more. pre cō poca *Theriaca* dentro; se viene auāti, aprasi ò con taglio, ò con bottone d'Oro, *Contra la* ò d'Argento, ò di Ferro; sopraponendo doglia.

F subito

subito Butiro, Cera, e Trementina con poco Mitridato; se fosse il tumore lento, freddo, e poco doglioso pōgasi dà maturare tutti gli graffi, Resine, Oglij, Altea, Malua, Verzi, Fichi, Leuame, e poscia aprirai e purgato con mele rosato, ò vnguento resino, **Maturatio -** Egittiatico Apost. aperto che sia scarifica **ne.** intorno le parte, & ò con Coppetta, ò con culi di Polli, ò con la bocca di schiaui, e vi **Purgamen-** lissimi ventri succisi il velenoso sangue. Tē- **to del tumo** gasi la piaga larga, con spesso netarla tre **re.** o quattro volte il dì; con tiste di Angelica, ò di spogna, ò con cerotti, Barbaro, di Bettonica, di Matreselua, purgando, e trahendo fuori con il Diachilon tutto il maligno. Cerchisi di far sudare l'infermo **Sudore.** con il detto caldo, e beuande appropriate, come la cocitura d'Anisi, di finocchio, petroselinolo, mantenendolo lieto quanto più sia possibile, E ricorrendo alli rimedi della **Affetti del** preservatione, li quali sarebbe male il repli- **lo animo.** care senza proposito. Seguendo li due Capitoli del cauare il sangue nello ammalato di Peste; e l'altro ch'io già promissi; Vedili di gratia, cortese Lettore, e fauoriscati la sorte

la sorte, mà che la sorte? fauorischiti Dio,
è la tua virtute.

*Del trarre sangue à gli appestati,
quanto, quando, come, e per
doue. Cap. 27.*

NON venendo sempre la Pestilenza dalle medesime cagioni, nè con i medesimi accidenti affliggendo l'huomo sarebbe cosa dà temerario il dire assolutamente, ò non si tragga, o traggasi sangue; considerando adunque noi tutte le conditioni del male, della persona, che danno inditio, di questa euacuatione speriamo venire al fine de nostri desiderij; Venendo per tanto la febre con gran caldezza, e sete intensa (supponendo l'ammalato non vecchio, nè troppo debole di Natura, ò fanciullo) senza altri segni nelle spalle, o nel petto rossi, liuidi, ò negri, e senza tumore alcuno, subito è bene trar sangue, primieramente dal fegato alla destra, da lì à due hore dalla sinistra, e poi dall'Hemorroidi il dì seguēte,

F 2 quando

quando non molestasse un grã letargo, ò delirio; che in questi casi non s'indugi all'altro giorno; se fosse doglia in capo attacchinsi le ventose scarificate; finalmente in tal casi vengasi alle Cefaliche; & alle vene del fronte; se sia con grande arsuria di bocca, doppo la Epatica, e Cefalica feriscansi quelli della lingua; peroche per le vene della radice si sgraua la testa, lo Stomaco, e'l Torace tutto; se al Cuore fosse gran fiamma, nel petto, comme similment e alli Hipocondrij sarà debito del Medico farne longa esame, ò di chi terrà la cura; Però doppo il sangue della vena commune, senza le Hemorroidi, ò Cefalica, vengasi ad appicare sotto le braccia, alle ditelle, vna sanguisuga per banda, per difendere il Cuore dal veleno, che lo contrasta, e tirare la malignità ne i luoghi sicuri; doppo il che si verrà alle Coppette sopra le mamelle; doue manda facilmente la Natura li pesti molesti; ristorando sempre frà volta e volta l'infermo, e con odori, e liquori, et Elettuarij cordiali; offeruando la virtù, come resiste, e'l sangue di che grossezza: e calore, e caldezza si mostri; Se l'ama inferma. malato sarà Donna, e vicina alli suoi purgamenti

gamēti se li puo trar sangue due once per la vena del fegato, quattro once per le hemorroidi, & altre quattro per le vene del piede di dentro con appiccarli dentro alle cosce, due Copette per lato, scarificate al profondo; se in vn subito venissero segnali nella Pelle, rossi non liuidi, fosse il corpo forte, e pieno di sangue, prima per tirare il pessimo al sicuro che non retroceda, s'appichino Copette per tutto: massime al busto con frugagioni di prima aspre, e con Ooglio di mandorle amare, ò di Aneto, e poi si tragga sangue per la vena del Fegato; Mà se gli segni saranno liuidi, ò negri, e la febre non molto ardente, nè le uene tumide, la scisi la vena; e traggasi molto sangue per le Copette sopra il petto, & alli Hypochondry. Se gli segni soauiscono, & cresca la febre, traggasi sangue gagliardamēte per le vene principali; come s'è detto; Se sarà l'infermo auuezzo al sangue per il naso, e sentasi la Testa graue, ripiena, & infiammate le uene de gli occhi, pungansi le venuzze del naso, per la nare sua solita, quando non fossero usciti segni, ò tumori; Se verranno li tumori, e siano acuti, dogliosi, acesi, liuidi, Nello appa

vire delli tu-
mori.

e maligni, con la virtù sbattuta, nō si traggas-
ga sangue; mà lenito il dolore al quanto, li
vicino si attachino Copette scarificate; ma
se questi tumori non fossero troppo malua-
gi, nè liuidi, la febre non molto ardente, e
le forze non auuilitate, potrà cauarsi sangue
à poco à poco; auuertēdo, che se il tumore
(chiamasi come si voglia) sarà nel collo, ò
su la Testa, si deuerà trar sangue della Ce-
falica del tumore, ò dritta, ò mancina; se
sarà l'apostema nel petto, traggasi sangue
per le vene comuni dalla medesima banda
del male; ma se il tumore sarà dal bellico
in giù, potrà farsi il salasso, ò dalle vene
del ginocchio, dico sotto il ginocchio di fuo-
ri, nella piegatura, detta Poplite dà i La-
tini; ò nelle vene del Piede. Auuertendo
però, che quando fossero più tumori, e la
Natura fosse impetuosa nel mandarui co-
pia di maligni humori, non si douerà in al-
cun modo trar sangue per le vene, per non
fare stornare il salutifero mouimento del
Magnatte, caldoinnato contra la putredine; mà ci ai-
uò sanguisughe, saremo con le copette, e magnatte à i luoghi
h ec. offesi. Oltra di questo, quando li tumori fos-
sero doppo lo stato, fosse cessato il flusso del
maligno

maligno alla parte, e quasi venuti li tumo-
 ri alla maturatione, si potrà cauar sangue
 per l'Epatica. Se la febre seguisse nel suo
 vigore del caldo, della sete, e frenesie, tan-
 to più sicuramente potremo fare il salasso, e
 quando li tumori fossero aperti, che non ci
 sarebbe alcun dubbio di ritirare à dentro la
 malignità del ueleno. E perche hò conosciu-
 to io un Giouane, il quale hebbe all'inguine
 un tumore non maligno, mà lento, il quale
 poi soauì frà dieci giorni, con salute dell'in-
 fermo, non mancheremo in simili casi aiutar
 la Natura, e sgrauarla per la uena: Im-
 peroche, quantunque si ritrahesse il tumo-
 re, non apportarebbe danno; perciocche
 questi tali non sono pieni di malignità, mà
 di flematico souerchio, il quale dalla gran
 forza della Natura vi è scacciato; nè altri-
 menti auuiene à lei, che à quel grande Atle-
 ta, il quale mentre scaccia dà se la fiera che
 l'assale, getta per mera forza insieme la ue-
 ste sua, che non l'aggraua; Pongasi di poi
 cura, che conosciuto il bisogno del sangue,
 in vna Donna, in vn flegmatico, Crapulo-
 so, e Melancolico bisognerà ferire la ve-
 na con largetta ferita, mà ne i più pu-

Auic. nella quarta del primo. fare stretta apertura: accioche in quelli non esca il sottile, restando il grosso, & in questi non eschino co'l tristo sangue molti

spiriti necessarij per la uita; Mà che sia di mestiero trarre il sangue ne' mali Pestilenti si proua per questi mezzi ragioneuoli. Il trarre del sangue si richiede quando abonda la massa sanguigna; quando le forze nō sono fiaccate, quando l'età, e'l temperamēto concedeno, quando il male è in principio, quando la febre viene da sangue corrotto, quando la putredine è nelle vene; e vicina alle viscere. Qui sempre habbiamo presupposto che siano tratti li putti, e li vecchi, e debolissimi; in tutti gli altri, adunque si richiede il trarre del sangue; peroche nō manca nel primo assalto del male, per quanto si vede in ogni soggetto: Che le forze non siano fiaccate, lo prouo; imperoche il male Pestilente assale subito, un subito affronto la radice delle forze del Cuore, non viene (come credono alcuni) eslirpata; mà è ben vero, che le virtudi restano così smarrite per la souerchia grauezza, e coppia della putredine concepita dentro le vene; ne altrimenti

altrimenti auuiene in questo caso alla cal-
 dezza innata, che auuenga ad un Cavallo
 per il souerchio peso soprapostoli, sotto'l
 quale, non per fiacchezza di forze egli s'
 atterramà per l'estremo peso; il quale smi-
 nuendosi vn poco, facilmente ribauerà il
 caduto Cavallo. Ecco, ò benigno Lettore, una
 candela accesa, per il vaso che l'è soprapo-
 sto si indibilisce, si ritira la fiamma; non già
 per mancamento del cibo, non per diminu-
 tione dell'interna caldezza, mà per esterna
 improuista soffocatione. Vediamo gli Atle-
 ti, ripienissimi di sangue, e fortissimi molte
 volte tramortiscano, anzi moiono tal'ho-
 ra subito. Perche? Per la debolezza? Non
 già; mà per la soffocatione; peroche le vene
 ripiene di souerchio, non lasciano agitare il
 sangue, ne ripurgarlo dal vapore escre-
 mentoso; onde ritornando in se il detto fu-
 mo; occide, e quasi strangola lo spirito, e'l
 Cuore p^{er} la souerchia caldezza, e troppa; for-
 ze & à q^{uesti} solo è rimedio il trarre molto san-
 gue; Vediamo le Vedoue, e le Vergini,
 piene di sangue, di seme, e di forza pate-
 no la soffocatione Matrice, moiono dico per
 vna simile soffocatione, perche il Seme, e
 Menstrui

menstrui ritenuti nelle uene, fanno maligno
 uapore, dal quale (se la uena non s'apre)
 viene affogata la caldezza innata; così come
 dunque si rihanno queste femine ripiene di
 forza, e di semi, e tornano à uita co'l sangue
 tratto, e seme scacciato, così medesimamen-
 te il caldo natio nella Pestilenza (posti quei
 fondamenti che gia dissi) si rihà tutto subi-
 to, che la uena aperta da esito alla furia del
 la pestifera fuligine; non altrimente che auuē
 ga ad uno, il quale si troui in uno luogo rin-
 chiuso, in pericolo di soffocarsi, solo per va-
 pore di carboni, ò di candelì, il quale dico p
 l'aprire vn minimo finestrino, si sente (uscē
 do il fumo tristo) reso alla uita in uno in-
 stante. Che la febre venga dal sangue nis-
 suno di ragione capace mi negherà; percio-
 che la Peste però è pestifera, e mortalissi-
 ma, perche è una putredine intensa, si del-
 la massa sanguigna, sì dello spirito, che
 nel sangue si pasce; Che poi la putredine sia
 nelle uene, non ui occorre pro ut, non essen-
 do chi lo voglia negare; e perciò è la mine-
 ra del ueleno vicinissima alle membra più de-
 gue. Non vedo adunque perche si debba
 temere il trarre il sangue nella Pestilenza
 con

con tante cautele da mè narrate di sopra :
 Oltre di questo ogni febre putrida nelle ue-
 ne continoua ricerca il salasso , questa è pu-
 tridissima , e cerca d'occupare il centro del-
 la uita; non si può dunque nè più presto , nè
 più certamente , ò più sicuramente euacua-
 re il male, che per il salasso; Oltra di questo,
 perche chi non si muoue per debolezza di di-
 scorso alla forza delle ragione , crede mol-
 to all'autorità de gli Antichi , non uoglio
 lassare molti luoghi, che confermano le pas-
 sate mie prone.

Galeno il saggio nel suo nono del Meto- *Autorità*
 do, dice che nella ripienezza del sangue cor d'Hyp. Gal.
 rotto si debbe trar sangue, à poco, à poco, ri- *& Auic.*
 storando à volta à volta ; chi dubita adun-
 que, che li nostri ordini siano buoni, se nella
 copia del sangue putrido, e corrotissimo, fe-
 riamo le vene cō ogni legitimo riguardo? Se
 gli auuersarij prēderanno in loro difese l'au- *Solutio*
 torità di Auicenna nella quarta del primo, del *dubbio*
 doue dice , che nelle febri ardenti acute non in *Auic.*
 si deue trar Sangue, risponderò, che *Auic.*
 intese delle acute ardenti, nō già per la cor-
 rotta massa del sangue , mà per la colera
 putrefata, come sono li cagioni per la febre
 terzana

terzana continoua; mà nella febre pestilen-
 tiali non vietò Auic. il trarre del sangue;
 Per il che molto più chiara è la dottrina
 del Greco dà Pergamo; il quale al comon-
 to del 24. della prima de gli Afforismi, vol-
 se che le febri ardentissime, estreme infiam-
 mationi, e dolori, si traesse per la vena il
 sangue. Hyppocrate in oltre, il quale doue
 uo porre auanti à gl'altri, nel suo primo
 delle infirmità vulgari, racconta, che mol-
 ti di febre ardenti; e maligne, perirono, al-
 li quali non uscì sangue del naso; il che non
 fora seguito, se fossero gli infermi suti gio-
 uati del salasso dell'Arte; che veramente
 altra ragione non deueriano li medici desia-
 re in questo caso, che vedere la natura del-
 le ardenti fare quasi sempre euacuationi di
 Sangue per il Naso; il che rileua l'infermi
 dalla Morte apertissima. Galeno ancora nel
 suo libro della cura per il sangue, dice do-
 uersi fare il salasso nelle graui, & acute in-
 firmità, con le forze in essere, e noi già pro-
 uato habbiamo le forze non essere, come si
 teme, auuilitate: le quali veramente si sol-
 leuano, e fanno robuste per lo sfogamento
 di questa euacuatione sanguigna, nella
 quale

quale si vedeno ad ogni hora maranigliosi effetti. Nel nono similmente del Metodo, egli disse apertissimamente, La cura per la vena aperta essere per la euacuatione del sangue, peccante, ò in quantità, ò in qualità. Se pecca, & estremamente la qualità nel caso nostro, già s'è palesato, & è pazzia negarlo; e che la quantità peccchi, s'intende sempre nel principio della malitia, con le forze quasi nell'essere suo vigorose. Ma vengasi all'ultime, e potentissime autorità, per non mancharc à tutti li fondamenti di vero discorso. Auicenna nella prima Fen. del quarto libro al quareo Trattato, disse, la somma della febre Pestilente sarà la euacuatione, & essiccatione, per così dire, e nissuna è maggiore che il canare del sangue; sottopouendo, se la materia putrida stà nel sangue; mà che la putredine, & eccessina della Peste sia co'l sangue tutto, non è persona si proterua, che'l neghi. E doue lascio io la fondata sentenza di Giovanni Mesue, vno de Principi della Scuola de gli Arabi? Egli nel capitolo della Pestilenza disse; che si deue fare la euacuatione del sangue peccando il sangue, com'è troppo

troppo certo che pecca nel caso nostro. Lascio l'autorità di tanti, e Moderni, & Antichi, per non essere noioso, bastino per tanto le ragioni, esempi, e le sentenze addotte, e passiamo all'altro capitolo, per venire al fine di questa picciola fatica.

*Contra vn' abuso grauissimo nella
Pestilenza. Cap. 28.*

NON sò, s'io mi debba più ridere, o marauigliare d'alcuni, che ne' sospetti di pestilenza si pongano sù la Poppa stāca vn pezzo di Arsenico, di Risagallo, o Solimato. Non posso per tātō restare (da che sono intrato in questo ballo) ch'io non dimostri, quāto sia fuori di proposto, e graue tale esperimento. Questi tanto Animosi bisogna, che (sendo huomini) si mouino per qual che verisimiglianza di ragione; o perche credino à chi loro mostro si raro secreto; o perche habbiamo sentito, o visto alcuni, ch'hebbero à dosso il Solimato essere scampati; o perche stimino in tali ueleni trouarsi vn'occulta uirtude, o celeste; o perche tali ueleni operino sì bello effetto con una, o più delle qualità Elementali

mentali, ò perche con questi ueleni si scacci
 l'altro ueleno della Peste, come di loco si
 trae chiodo con chi odo; ò pure perche questi
 veleni siano tanto amici delli spiriti nostri,
 che nei bisogni di morte li prestino aiuto. Ni s-
 suna delle cause narrate difende à bastanza
 questa sì pazza inuentione; imperoche nò deb
 biamo noi dare assoluta credenza, doue si puo
 ricercare la ragione, e causa della cosa; la fe
 ce pura, e semplice si pone nelle sacre certez
 ze, mà nel resto, l'huomo è nato sotto li Cie
 li, per quetarsi solo al perche; & alla vera,
 e certa ragione. Se diranno, molti essersi ri
 sanati con questo ueleno, dirò che hanno ra
 gione, che molti (se molti furono) si sana-
 rono con questo ueleno, perche l'ebbero à
 dosso; non già per causa di questo ueleno, pe
 rò è meglio, che diamo la mercè di quella sa
 nitade alle Scarpette, da che con le scarpet
 te in piede quei tali si risanarono? Nò è giu
 sto questo discorso, alcuno si sana cō un bre
 ue al collo, adunq; il breue fu causa della sa
 nità; da che molti senza quel breue, come
 molti senza i ueleni, si ueggano usciti delle
 furie di Pestilenza. Se danno il merito alla
 forza occulta, ò Celeste, io subito mi tacerò, terza.
 dandoli

Contra la
 prima ra-
 gione.

Contra la se-
 conda.

Contra la

Contra la
quarta ra-
gione delli
Empirici .

dandoli tutte le ragioni del Mondo; perciò che veramente sono occulte, e nascoste al buio quelle forze che in alcuna maniera nõ sono, non potendosi mai sapere quello che nõ hà veruna essenza : Pure se mi fanno , sapere , quale Apollo qual' Esculapio sia disceso à manifestare questa nascosa uirtù di tali veleni, miresterò contento , & insieme confuso ; Se ricorreno alle facultadi Elementali , vediamo se questo può auuenire, ò per caldo , ò per freddo , ò per humido , ò per secco, per graue, ò leggiero , e per l'altre passioni non accade ricercare , il caldo non può essere causa di questo miracolo, perciò che la caldezza del ueleno , non è tale, che possa dare aiuto alla Natura , anzi è tutta di lei destruttina, e perciò si chiama ella qualità uelenosa . Il freddo non può causare la sanità ; sì perche di sua natura è la freddezza nemica della uita , sì perche in questo ueleno si troua eccessiua caldezza . L'humido non solo non toglie putredine , ma la produce, e nodrisce, & il secco di questo minerale è tristissimo , adusto , mordacissimo , senza parte che con la uita tenga proportion; sendo il secco amico della uita purgato, tem-

to temperamento, & aereo, e grasso con
 legerezza. Mā se questi ueleni per qualun-
 che cagione, ponno fare simili opere; perche
 non s'arrischiano à darli di dentro, ò per
 dentro occideriano, & io rispondo che se
 con la sostanza loro, ò gli accidenti, con la
 materia, ò forma, ò co'l tutto composto
 producono sì bel frutto, in conueneuole pic-
 ciola quantità douerāno di dentro fare quel-
 lo istesso che di fuori producono, e tātto me-
 glio quanto più facilmente le forze natura-
 li per contatto più vengano ad operare; Se
 dicono; sarà forse, perche un ueleno caccia
 l'altro; & io risponderò, che si danno li ue-
 leni dentro che cacciano altri ueleni, con la *Contra la*
 euacuatione; non però sono tali ueleni, quali *quinta:*
 sono il Solimato, e suoi fratelli pessimi: quel-
 lo dicono della Theriaca, rispondo che que-
 sta non hà ueleni mortiferi, come si pensano
 certi; e se l'hauesse, perdono con la compa-
 gnia d'altri semplici cordiali, e per la longa
 fermentatione, tutta la maligna lor forza:
 Quando diranno, che questi ueleni pōno per *Contra la*
 una certa corrispondēza, proportionē. *Sim- sesta:*
 patia, ò simiglianza co'l Cuore fare questo
 effetto raro; rispondo loro, che tutti questi
 & effetti

Contra
settimana.

effetti di consenso, ò si ampatia si fanno per forza della somiglianza, la quale sendo nella comunione delle qualità, o proprietà, non occorre pensare che qui caschi questa proportion, vedendosi frà la natura del Cuore, fegato, e spiriti, e la complessione persida di questi veleni, vna chiarissima, e mortallissima contrarietade, e nemistà. Se diranno la la putredine della peste corre come à suo simile al putrido di questi veleni, & io rispondo, che il putrido della Peste nell' Animale stà nell'humido, e caldo, e la putredine di questi ueleni, stà co'l secco caldo adusto; & oltra di questo non procedendo la Peste dalla medesima causa di freddo, o caldo, d'humido, o secco, o dalle medesime combinazioni di queste impressioni Elementali, non può cadere questa consonanza di qualità, frà la natura delli ueleni, e fra la distemperanza della Peste, sendo sempre la medesima l'inimica complessione di questi Metallici mortali. Concludiamo adunque, che questi ne, & fine semplici come di dentro causano la morte, dell'opera. così de fuori non ponno se non danneggiare; e se non presto, a qualche tempo di poi. Perche co'l sudore si scaldano, e la Pelle, e l'Arterie

L'Arterie ne tirano à dentro li tristi vapori, e fumi nimici del Cuore; oltra che solamēte con l'odorare possano fare cadere in pericolose dispositioni. A questo tutto m'hà spinto il desiderio di difendere il vero. Siati grato, o lettore, al manco la prontezza dell'animo mio, e prega Iddio ch'illumini le menti adombrate.

Sicurezza per i luoghi già appestati.
Cap. 29.

S'Enarrato con qualche ordine della cognitione della peste, de fondamenti di nostra uita, della guardia contra i pericoli, e della cura della Peste se fusse presente; & habbiamo hauuto riguardo alli Maschi, alle femine, alli Nobili, & ignobili, alli Prouetti, & alli Puttini; Pare adesso, che altro non si possa desiderare, che quattro parole per assicurarsi da luoghi già appestati: peroche molti sono alli quali è forza ben spesso passare, o fermarsi in simili luoghi.

Però hauendo à purgare vna casa, accenderemo in una mano una fiaccola, o torcia, • legno bagnato di Resina Terebentina,

6 2 o di

ò di pace nauale, acciò l'aria che ne tocca
 venga assicurata, e da l'altra mano Paglia,
 fieno, & altro da accendere, e per tutte le
 stanze faremo gran fuoco spargeremo fumi
 e carboni, e doppo questo arderemo pezze
 di lino, doppo Ragia di Pino, o Terebinto, ò
 Colofonia, e doppo lauaremo li solari, le mu-
 raglie, le Porte, e finestre, il suolo, e spruza-
 remo l'Aria con acqua, & aceto; o con Ran-
 no & aceto, o con Ranno, e Sale, o con ac-
 qua di Nitro, o salnitro, o con acqua d'al-
 lumie; & così s'assicura il tutto.

Farannosi poi spessi profumi:

Arderannosi tutte le Carni tutti i Polli,
 piccioni anitre, oche; Occidernãosi porci, ca-
 ni, gatti, e caualli, che in questi suole spesso
 restare la Pestilenza.

Nè si manchi tutte le Bestie, & animali
 morti fare abbruciare quanto prima lonta-
 ni dalle habitationi.

Non si mangi cosa alcuna del luogo Impe-
 stato, anzi tutto si abbrusci, e destrugansi.

Nè pozzi e cisterne si butti aceto con al-
 lumie, ò acqua, sale, e sugo di limone, o acqua
 con Assenzo bollita, o con alloè in poluere,
 o cenere, o calcina pura. Votisi di poi il va-
 so, e

so, e l'acqua venga rinouata.

Li pannilini si purghino con acqua calda, doue sia stemperato Sapone. Le Tele cō liscia forte & acetosa.

Li Ferramenti si ponghino nel fuoco, così gli Ottoni, e Stagni, e Rami; Mà li Argenti, Gemme, Monete, & Oro in Aceto bollente si purgano con sale, salnitro, allume, ò salgemma.

Arderassi paglia, fieno, o Stracci ne' luoghi più segreti, e murinsi per vinti giorni.

E le cose abbrustolite, o bollite per sicurezza si riponghino in casse con incēso che arda, e con poluere d'Ireos, o spigo.

I L F I N E.

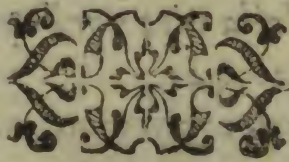
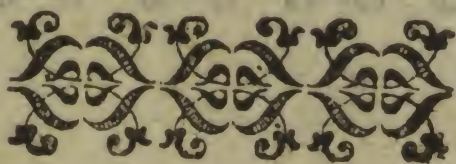


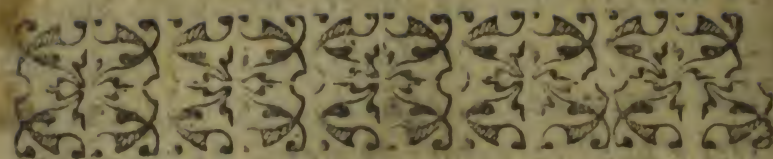
TAVOLA DE CAPITOLI
dell'opera.

| | |
|---|---------|
| Proemio dell'opera. Cap. 1. | pag. 7. |
| Definitione, e causa della Peste. Cap. 2. | 10. |
| Del vigore, e fiacchezza della vita. Ca. 3. | 11 |
| Del vero principio della vita. Cap. 4. | 16. |
| Della natura del Cuore e spiriti. Cap. 5. | 17 |
| Delle particolarità amiche alla uita. Cap. 6. | 18 |
| Epilogo importantissimo, Cap. 7. | 20 |
| Del principalissimo rimedio. Cap. 8. | 21 |
| Del corrigimēto fori della Città. Cap. 9. | 22 |
| Ripari per via de fuochi, & odori nella Cit- tà. Cap 10. | 25 |
| Rimanente per la purgatione dell'Aria. Cap. 11. | 28 |
| Correttione per via dell'acque. Cap. 12. | 30 |
| Prouedimenti per il terreno nella Città. Cap. 13. | 32 |
| De conforti della vita per l'operare dell'in- telletto. Cap. 14. | 33 |
| Ripari per la potenza motiua. Cap. 15. | 35 |
| Custodia della vitale, e de sensi. Cap. 16. | 37 |
| Del sonno e Vigilia. Cap. 17. | 41 |
| Della virtù prolifica. Cap. 18. | 42 |
| Delle | |

| | | |
|--|----------|-----|
| <i>Delle Conditioni de nutrimenti.</i> | Ca. 19. | 44 |
| <i>D'vna grandissima auuertenza.</i> | Cap. 20. | 49 |
| <i>Delli ripari esterni.</i> | Cap. 21. | 50 |
| <i>Del euacuare il sangue à lungo.</i> | Cap. 22. | 52. |
| <i>Del Vomito Vntioni, fomenti, Bagni, e Docce.</i> | Cap. 23. | 56 |
| <i>Dell' euacuationi , e conforti interni.</i> | Cap. 24. | 59 |
| <i>D'vna somma chiara & vtilissima per ogni sorte digente, e massime per i poveri.</i> | Cap. 25. | 64 |
| <i>Della cura della peste in atto.</i> | Cap. 26. | 70 |
| <i>Dell' euacuatione per il sangue nelli appestati.</i> | Cap. 27. | 75 |
| <i>D'vno abuso refutato.</i> | Cap. 28. | 86 |
| <i>Vltime cautele per assicurarsi de luoghi appestati.</i> | Cap. 29. | 91 |

Il fine della Tanola.





IN MILANO,

*Per Michel Tini , Ad instan-
za de Pietro , et Fran-
cesco Tini .*

1 5 7 6.

Con licenza de' Superiori.

